

! HØJSKOLERNE

NOGLE
UGER
HUSKER
MAN
BEDRE
END
ANDRE

! Højskolerne

Korte kurser 1-7 uger

2024



Indhold

2024

KORTE KURSER

1-7 UGER

Forord

s. 5

Priser og praktisk

s. 7

Højskoler med korte kurser

s. 8

Ting, du sikkert gerne vil vide

s. 79

Mød fem forstandere

s. 80

Find din højskole på kortet s. 8



Højskolerne præsenterer sig s. 12

KURSUSOVERSIGTER

Emnekurser

Alt fra kunst og litteratur til bridge og adventure. s. 28

Familiekurser

Aktiviteter for voksne og børn
– sammen eller hver for sig.
s. 54

Seniorkurser

Kurser specielt rettet mod seniorer. s. 60

Rejsekurser

Højskole kombineret med en kultur- eller naturrejse. s. 72

Mellemlange kurser

Varer typisk mellem 4 og 7 uger.
s. 76



INFO OM

Højskoleophold for unge s. 44

Højskolesangbogen for børn s. 83

Gavekort s. 27

Højskolesangbogen s. 82

Podcast s. 84

Højskolebladet s. 85



Nogle uger husker man bedre end andre

"Højskole er at sammenligne med kosttilskud og vitaminer, når du virkelig har brug for det."

Sådan beskriver en højskoleforstander et ugekursus på en højskole.

Mange tager på højskole, fordi de vil fordybe sig i et bestemt emne eller afsøge nye interesser. Højskolernes værksteder, omgivelser, faciliteter og dygtige, engagerede undervisere giver næring til at udvikle dine færdigheder. Samtidig vil du opdage, at det er de uvurderlige øjeblikke, oplevelser og samtaler med de andre kursister, du husker og tager med dig hjem.

Et højskolekursus byder på faglig fordybelse krydret med fællessang, foredrag og samvær i et helt særligt fællesskab.

Kurserne kan bruges som inspiration til livet eller være et tiltrængt afbræk fra en travl hverdag. En uge, hvor du får tid til dine interesser, tid til dig selv eller tid sammen med din familie i veltilrettelagte rammer.

Vi glæder os til at give dig en oplevelse med spændende aktiviteter og stof til eftertanke. Alt det, der gør, at dit højskolekursus bliver en af de uger, du husker bedre end andre!

OM KATALOGET

Dette katalog giver dig overblik over de kurser af 1-7 ugers varighed, som højskolerne udbyder i 2024.

I den første del af kataloget finder du en præsentation af højskolerne inkl. kontakt-oplysninger. I den anden del finder du alle kurserne, som er inddelt i forskellige kategorier: emnekurser, familiekurser, seniorkurser, rejsekurser og mellemlange kurser (4-7 uger).

Når du har fundet et kursus, du vil læse mere om eller tilmelde dig, kan du kontakte den højskole, der udbyder kurset.

På de midterste sider finder du et hæfte med information om højskolernes lange ophold på 2-12 måneder. Vi håber, du vil give hæftet til et ungt menneske, der kan få glæde af et højskoleophold.

BRUG VORES HJEMMESIDE

På hojskolerne.dk/kortekurser kan du søge det kursus frem, der passer til dig. Søg efter kurser, højskoler, tidsperiode eller emne, og læs mere om vores tilbud.

Du er altid velkommen til at ringe eller skrive og få råd og vejledning.

Telefon: 33364040

Email: kontor@ffd.dk

Rigtig god fornøjelse med kataloget!



Priser og praktisk

PRISER

Korte kurser

1 uge – ca. 5.200 kr.

2 uger – ca. 6.800 kr.

Børn – ca. halv pris.

Priserne varierer meget afhængig af højskole, kursustype og årstid, så kontakt den enkelte højskole. Prisen dækker kost, logi og undervisning – i de fleste tilfælde også udflugter. Der kan komme ekstra udgifter til materialer og for enkeltværelser.

Mellemlange kurser

4 til 7 uger – ca. 2.400 kr./uge.

Prisen dækker kost, logi og undervisning.

Der kan komme ekstra udgifter til materialer og studierejse, og du skal betale ekstra for at få et enkeltværelse.

Du skal selv arrangere transporten til og fra højskolen. Flere højskoler tilbyder dog hjælp med afhentning ved nærmeste station.

TILSKUDSMULIGHEDER

Kommunestøtte

Enkelte kommuner yder tilskud til højskolekurser. Pensionister kan evt. søge støtte på deres pensionskontor.

Studerende

På mange højskoler kan du få rabat på korte og mellemlange kurser, hvis du er studerende.

FACILITETER

Højskoler er forskellige – læs under hver højskole om deres faciliteter, fx værelser, beliggenhed, mad mv.

Personer med fysisk funktionsnedsættelse

På højskoler med flere etager kan det være svært at komme rundt, hvis man har et fysisk handicap. Det kan fx også være besværligt at følge undervisningen som hørehæmmet, hvis der ikke er teleslynge. Kontakt den enkelte højskole, og hør om faciliteterne.

På www.hojskolerne.dk/handicap findes en oversigt over højskolernes faciliteter for personer med fysisk funktionsnedsættelse.



Højskoler med korte kurser

Askov Højskole	13	Kunsthøjskolen på Ærø	20
Bornholms Højskole	13	Liselund Højskole.....	20
Brandbjerg Højskole	13	Løgumkloster Højskole	20
Brenderup Højskole	13	Nordfyns Højskole	20
Børkop Højskole.....	14	Nordiska Folkhögskolan i Kungälv	21
Den Europæiske Filmhøjskole	14	Nørgårds Højskole	21
Den Internationale Højskole.....	14	Odder Højskole	21
Den Rytmiske Højskole	14	Oure Højskole.....	21
Egmont Højskolen	15	Roskilde Festival Højskole.....	22
Engelsholm Højskole	15	Rude Strand Højskole	22
Gerlev Idræthøjskole	15	Ry Højskole	22
Gram Højskole.....	15	Ryslinge Højskole	22
Grundtvigs Højskole	16	Rødding Højskole	23
Gymastikhøjskolen i Ollerup	16	Rønde Højskole	23
Hadsten Højskole	16	Rønshoved Højskole	23
Højskolen for Bevidsthedsudvikling	16	SeniorHøjskolen, Nørre Nissum	23
Højskolen Marielyst	17	Silkeborg Højskole	24
Højskolen Mors.....	17	Skals – højskolen for design og håndarb....	24
Højskolen Skærgården	17	Struer Højskole.....	24
Højskolen Snoghøj	17	Suhrs Højskole	24
Idræthøjskolen Bosei	18	Uldum Højskole	25
Idræthøjskolen Sønderborg	18	Ungdomshøjskolen ved Ribe	25
Idræthøjskolen Aarhus	18	Vallekilde Højskole	25
ISI Idræthøjskole	18	Vejle Idræthøjskole	26
Jaruplund Højskole	19	Vestjyllands Højskole	26
Johan Borups Højskole.....	19	Viborg Idræthøjskole	26
Kalø Højskole	19	Vrå Højskole	26
Krogerup Højskole	19	Aalborg Sportshøjskole	27
Kunsthøjskolen i Holbæk	19		

Nogle højskoler er ikke med på listen, da de ikke har korte kurser eller har valgt ikke at være med i kataloget af andre årsager.

Alle højskoler er med på danmarkskortet og kan findes på www.hojskolerne.dk.

Derfor tog vi på højskole



MICHAEL REKER, 59 ÅR

Selvstændig seniorkonsulent

"Jeg har altid godt kunnet tænke mig at tage på højskole og greb derfor chancen, da jeg var blevet skilt, og en sommerferieuge skulle planlægges."

"Jeg blev overvældet og rørt. Højskolen er et sted, hvor alle idéer som udgangspunkt besvares med et 'ja'. Et sted, hvor man tager sig selv i at tænke, at her er jeg den bedste udgave af mig selv."



CECILIE SELIGMANN REEDTZ, 33 ÅR

Sygeplejerske

"Jeg valgte at tage på et kort højskolekursus, fordi jeg havde nogle veninder, der havde

været afsted året forinden, som havde talt rigtig godt om at være en uge på højskole. Som studerende på SU var det også en okay pris, hvor alt lige fra undervisning, foredrag, overnatning og fantastiske måltider var inkluderet."

"Da jeg tog på et kort kursus første gang, var jeg 22 år, og de fleste på kurset var ældre end mig – mange også en del ældre. Men det, der nok har overrasket mig mest, er, hvor ligegyldig ens alder er, når man er på højskole, fordi vi alle ønsker samme oplevelser og har samme interesser. Og det er præcis dét, der gør, at vi har noget til fælles og derfor også kan have en dejlig uge sammen."



MARTIN HILDEBRANDT, 49 ÅR

Folkeskolelærer

"Det var vigtigt for mig, da jeg skulle vælge højskole, at den ikke lå for langt væk fra mit hjem, for jeg håbede, at det ville lykkes mig at få nogle nye venner på højskoleopholdet, og at de så måske heller ikke boede så langt væk."

"Undervisningen viste sig at være af højeste niveau, og jeg var lettet over at mærke, at min

egen historiske viden er på så højt et niveau, at jeg kunne snakke med foredragsholderne. Jeg var med! Jeg nød også bare at være til stede på skolen og dyrke hyggen og sammenholdet med de andre.”

”Jeg fik tilegnet mig ny historisk viden og dyrket min store interesse i dét. Og så fik jeg nye venner, som er blevet inviteret til min 50 års fødselsdag.”



ELSE MARIE MANDØ, 70 ÅR

Pensionist og frivillig i Røde Kors og Sandholmlejren

”Det overraskede mig på mit første højskoleophold, at kombinationen af undervisning, foredrag, fællessang, fælles aktiviteter, samvær og måltider gjorde ugen til en ultimativ all-inclusive ferie, hvor vi levede i en slags højskoleboble, hvor alt uden for højskolen fortonede sig til det ubetydelige. Især var jeg overrasket over, hvor vigtige de daglige foredrag blev for mig. Lødige foredragsholdere med noget på hjerte og evnen til at formidle noget vigtigt om emner, som jeg ikke selv havde valgt, men var taknemmelig for at få med mig.”

”En uge på højskole er en givende og ubesværet måde at være sammen med andre mennesker på. På en højskole er samtalen aldrig svær, fordi de fælles indtryk og input er gode samtaleåbnere.”



BENT JØRGENSEN, 77 ÅR

Pensioneret manufakturhandler

”Jeg ved egentlig ikke, hvad jeg forventede, men jeg var nok lidt skeptisk. Jeg tænkte, at det måske ville være sådan lidt højskolesang-bogs-halleluja. Men jeg havde jo ikke sat mig ind i det.”

”Jeg blev fuldstændigt taget med bukserne nede. Da jeg gik til ro efter aftensangen den første aften, må jeg indrømme, at jeg måtte fælde en tåre i begejstring over at have oplevet noget ganske unikt og meget overvældende.”

”Man opdager nye sider af sig selv, og man har måske endda lidt ekstra at give til en og anden, både inden for og uden for murene.”

Højskolerne præsenterer sig





ASKOV HØJSKOLE

www.askov-hojskole.dk – 6600 Vejen
Tlf. 76 96 18 00 – info@askov-hojskole.dk



Oplev rigtig højskolestemning med fællessang, fællesskab og samvær på en af Danmarks historiske højskoler. Korte kurser hele året: litteratur, musik, humor, vandring, livshistorie, fugle mv. Foredrag, koncerter og udflugter i skønne landskaber. **Praktiske oplysninger:** Vælg mellem enkelt- og dobbeltværelser. Gratis afhentning på Vejen Station. Tæt på motorvej. Økologisk mad.

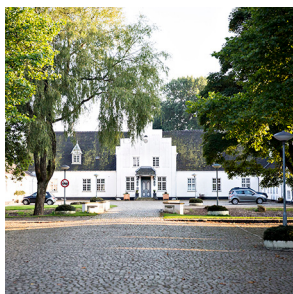


BORNHOLMS HØJSKOLE

www.bornholmshojskole.dk – 3720 Aakirkeby
Tlf. 56 97 40 77 – kursus@bornholmshojskole.dk



Bornholms Højskole er kunst og kultur, storslået natur og spændende historie. Oplev vandring, yoga, cykel, natur, kunst, keramik, glas, akvarel, seværdigheder, kajak og klatring krydret med foredrag og sang. **Praktiske oplysninger:** 41 enkeltværelser og 26 dobbeltværelser – 11 med eget bad og toilet. Køkken med økologiske/lokale råvarer. Ligger midt på Bornholm med Ekkodalen i baghaven.



BRANDBJERG HØJSKOLE

www.brandbjerg.dk – 7300 Jelling
Tlf. 75 87 15 00 – bh@brandbjerg.dk



Brandbjerg er en populær højskole med ugekurser året rundt. Hovedingredienser: bevægende højskolesang, tankevækkende foredrag med nogle af Danmarks bedste foredragsholdere, vandreture i Grejsdalens unikke natur og forkælelse med hjemmelavet økologisk mad af lokale råvarer. **Praktiske oplysninger:** Enkelt- eller dobbeltværelse med toilet og bad, bus lige til skolen elbil-oplader.



BRENDERUP HØJSKOLE

www.brenderuphojskole.com – 5464 Brenderup
Tlf. 64 44 24 14 – kontor@brenderuphojskole.dk



Brenderup Højskole byder på nærvær i levende omgivelser. Find kurser i bæredygtighed, naturoplevelser og kreative fag: keramik, filt og kunst, ø-vandring, byggeri, flamenco, familie- og julekurser mm. **Praktiske oplysninger:** Enkelt- og dobbeltværelser. Bronze - mærke i økologi og fokus på det grønne køkken. Skøn have med bæredygtig arkitektur. Tæt på skov og strand.



BØRKOP HØJSKOLE

www.imb.dk – 7080 Børkop
Tlf. 30 80 74 32 – imb@imb.dk



Fælles for alle vores kurser er ønsket om at give en erfaring med et kristent fællesskab og et møde med Gud og sig selv. Vi kalder det "Jesus på hjerte". I år udbyder vi et seniorkursus, et kreakursus og et "once in a lifetime" 50-års jubilæumskursus. **Praktiske oplysninger:** Naturskønt beliggende. 200 meter til tog. Indkvartering på nyrenoverede værelser med eget eller delt bad.



DEN EUROPÆISKE FILMHØJSKOLE

www.europeanfilmcollege.com – 8400 Ebeltoft
Tlf. 86 34 00 55 – info@europeanfilmcollege.com



Bliv klogere på film i din sommerferie! Få indblik i filmens verden, og nyd en uge med film, ny viden, vidunderlig mad og hygge. Alt sammen i naturskønne omgivelser. Vi tilbyder også manusworkshop for dig, der drømmer om at blive manuskriptforfatter. **Praktiske oplysninger:** Dobbelt- og enkeltværelser med eget toilet og bad. Stor biograf. 1 km til strand. 0,5 km til Ebeltoft C.

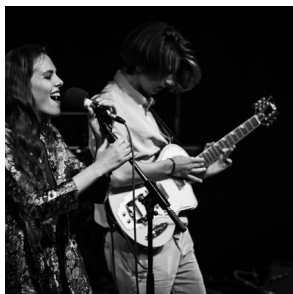


DEN INTERNATIONALE HØJSKOLE

www.ipc.dk – 3000 Helsingør
Tlf. 49 21 33 61 – ipc@ipc.dk



Deltag i kurset "Den danske sangskat", og oplev sangforedrag, fællessang, mini-koncerter mv. med Højskolesangbogen som omdrejningspunkt. Lær mere om kaffens historie og betydning i et hyggeligt fællesskab med andre på kurset "Om lidt er kaffen klar...". Vi tilbyder også sprogkurser i engelsk og dansk. **Praktiske oplysninger:** Enkelt- og dobbeltværelser. Nær historisk by, skov og hav.



DEN RYTMISKE HØJSKOLE

www.drh.dk – 4560 Vig
Tlf. 59 36 06 00 – den@rytmiske.dk



Tag på Den Rytmiske Højskoles korte kurser, og få faglig forkælelse. Det musikalske er udgangspunktet for de fælles oplevelser og erkendelser. **Praktiske oplysninger:** Værelserne ligger i otte hyggelige huse, og vi har veludstyrede musiklokaler. Køkkenet har sølvmærket i økologi, og der er mulighed for at spise vegetarisk/vegansk. Vi ligger tæt på skov og strand i det skønne Odsherred.



EGMONT HØJSKOLEN

www.egmont-hs.dk – 8300 Odder
Tlf. 87 81 79 00 – mail@egmont-hs.dk



Egmont Højskolen er et levende hus for alle slags mennesker året rundt. Vi tilbyder et sommerprogram med korte kurser inden for alt lige fra menneskekundskab, politik og medier til sejlads og livskvalitet. **Praktiske oplysninger:** Enkelt- og dobbeltværelser, alle handicapegnede. Vegetar- eller specialkost. Wi-fi. Åbne værksteder. Svømmehal. Idrætshal. Midt i skoven, tæt ved vandet.



ENGELSHOLM HØJSKOLE

www.engelsholm.dk – 7182 Bredsten
Tlf. 75 88 35 55 – engelsholm@engelsholm.dk



Faglig fordybelse og kunstnerisk udvikling i kreative fag. Foredrag, koncerter og morgensamlinger i slottets riddersal og hyggeligt samvær. Rammerne er enestående: Et smukt renæssanceslot i naturskønne omgivelser med voldgrav, park, sø og skov. **Praktiske oplysninger:** Bo på enkelt- eller dobbeltværelse. Veludstyrede, døgnåbne værksteder. Motionsrum. 60-90 % økologisk køkken (sølvmærke).



GERLEV IDRÆTSHØJSKOLE

www.gerlev.dk – 4200 Slagelse
Tlf. 58 58 40 65 – gerlev@gerlev.dk



Få alt det bedste ved højskolelivet ét sted – både til krop og hoved: idræt, leg & bevægelse, koncert & sang, foredrag & klassiske morgensamlinger, kurser inden for aktiv livsstil for unge, ældre og familien. **Praktiske oplysninger:** Tæt på bus, tog og motorvej. Grønt køkken. Bo på enkelt- eller dobbeltværelse på landets ældste idrætshøjskole beliggende i naturskønne omgivelser.



GRAM HØJSKOLE

www.gramhøjskole.dk – 6510 Gram
Tlf. 29 32 45 57 – info@gramhøjskole.dk



Bring dine kunstneriske og håndværksmæssige evner i spil på Danmarks nye kunst- og håndværkshøjskole. Bliv en del af et nærvær og et fællesskab, hvor vi glædes ved at skabe med vores hænder. Samtidig fyldes vores sind med morgensamlinger, foredrag, sangaftner og ekskursioner. **Praktiske oplysninger:** Egen sportshal og fitness. Tæt på smuk skov og natur, badesø og friluftsbad, lækker bæredygtig mad.



GRUNDTVIGS HØJSKOLE

www.grundtvigs.dk – 3400 Hillerød
Tlf. 48 26 87 00 – info@grundtvigs.dk



Brug en uge af din sommer på at dyrke dine interesser. Kurser i fotografi, litteratur, politik, maleri, kor, musik, filosofi, tegning og meget mere. Hygge, lækker mad, god stemning og nye input. **Praktiske oplysninger:** Enkelt- og dobbeltværelser, de fleste med eget bad/toilet. Elevator. Mulighed for gluten-/laktosefri, vegansk og vegetarkost.



GYMNASTIKHØJSKOLEN I OLLERUP

www.ollerup.dk – 5762 Vester Skerninge
Tlf. 62 24 12 30 – info@ollerup.dk



Bevægelse af krop og sind for alle aldre på smukke Sydfyn. Vi tilbyder korte kurser inden for emner som vandring, cykling, forældre/barn-relation samt bevægelse og fællesskab for unge, ældre og familier – krydret med foredrag, sang og masser af hygge. **Praktiske oplysninger:** Wi-fi. Mulighed for specialkost. Bus til døren. Fitnesscenter, boldbaner, parkourhal, springcenter, pool, sauna, enkelt- og dobbeltværelser.



HADSTEN HØJSKOLE

www.hadstenhojskole.dk – 8370 Hadsten
Tlf. 86 98 01 99 – info@hadstenhojskole.dk



På Hadsten Højskole har vi igen sammensat et alsidigt og seriøst program af korte kurser, hvor der er noget for både hånden, ånden og kroppen. Kurserne afspejler også, at højskolen er for hele livet og folk i alle aldre.

Praktiske oplysninger: Skolen ligger tæt ved tog- og busstation. Vi har enkelt- og dobbeltværelser, de fleste med eget bad og toilet. Mulighed for specialkost.



HØJSKOLEN F. BEVIDSTHEDSUDVIKLING

www.hojskole.net – 4591 Føllenslev
Tlf. 59 91 92 93 – info@hojskole.net



Udvikling af bevidstheden betyder at komme tættere ind på din inderste kerne, helt derind hvor energi og stilhed gennemtrænger hinanden. Hermed fanger du bedre det enestående potentiale i ethvert øjeblik af livet. Sådan fornyer du livet indefra. Transcendental Meditation er et tilbud til alle kursister. **Praktiske oplysninger:** Skøn beliggenhed, egen strand, velsmagende vegetarisk mad, primært økologisk.



HØJSKOLEN MARIELYST

www.hsmarielyst.dk – 4873 Væggerløse
Tlf. 54 13 63 61 – kontor@hsmarielyst.dk



Året rundt tilbyder vi en og to ugers kurser for seniorer inden for fx musik, samfund, kreativitet og bevægelse. Vores dygtige undervisere udgør skolens populære husorkester.

Praktiske oplysninger: Alt i ét plan og værelser med eget bad og toilet. Flot koncerthus, kreativt værksted og 300 meter til badestrand. Egen bus direkte fra Sjælør, Høje Taastrup og Køge Nord stationer.



HØJSKOLEN MORS

www.hoejskolenmors.dk – 7900 Nyk. Mors
Tlf. 88 77 97 20 – info@hoejskolenmors.dk



Oplad livsbatterierne på Højskolen Mors! Vi tilbyder spændende kurser i en klassisk højskoleramme. Kurser om eksistens, litteratur, tangokursus, familiekursus, malerikursus, vandrekursus og nytårskursus mm. **Praktiske oplysninger:** Højskolen er i ét plan og ligger midt i den smukkeste natur på Nordmors. Der er varmvandsbassin, gode værelser og et lækker, økologisk køkken.



HØJSKOLEN SKÆRGÅRDEN

www.hjsk.dk – 7400 Herning
Tlf. 97 12 43 90 – kontoret@hjsk.dk



Uge 28 og 29 har vi familiekurser med samvær, leg og hygge i naturen. Uge 30 og 31 har vi et 14 dages livsstilskursus (Sundhed og Vægttab) og to ugekurser med fokus på sundhed og trivsel. **Praktiske oplysninger:** Store familie/enkeltværelser med eget bad og toilet. Skøn beliggenhed med egen sø, å og skov. 6 km til Herning. Sund og lækker mad med masser af groft og grønt.



HØJSKOLEN SNOGHØJ

www.snoghoj.dk – 7000 Fredericia
Tlf. 76 24 15 30 – info@snoghoj.dk



Oplev et åndehul midt i Danmark og lige ned til Lillebælt! Her får du rig mulighed for at sænke skuldrene på et af vores kurser inden for havkajak, UV jagt, salsa, yoga og mindfulness. Vi vægter højskolestemning med sang, samlinger og socialt samvær. **Praktiske oplysninger:** Enkelt- og dobbeltværelse, badebro, sauna, terrasse med udsigt og et fantastisk køkken med mulighed for diætkost.



IDRÆTSHØJSKOLEN BOSEI

www.bosei.dk – 4720 Præstø
Tlf. 55 90 90 90 – info@bosei.dk



Idrætshøjskole midt i skoven! Familiekursus uge 28: Aktiv m. friluftsliv, vandsport, fitness & krea – også for teens! Geek Week uge 29: Japansk, koreansk, k-pop, esport, cosplay, tegning, DnD, tabletop, miniature model mm. 17+. **Praktiske oplysninger:** Dobbeltværelser, wi-fi, svømme- & idrætshal, legetanter & -onkler. En time fra Kbh. 2 km til by & vand. Øko-grønt fra egen have.



IDRÆTSHØJSKOLEN SØNDERBORG

www.ihs.dk – 6400 Sønderborg
Tlf. 74 42 18 48 – info@ihs.dk



Inspirerende, aktive ugekursus på IHS. Vi byder på golf-, familie-, og dansekursus med stor faglighed i naturskønne omgivelser. Fokus på bevægelse, vand, historie og outdoor-oplevelser med masser af hygge! Vi har en række nye ugekursus fx keramik, strik og seniorkursus. **Praktiske oplysninger:** Enkelt- og dobbeltværelser, sæsonvarieret køkken og helt tæt på skov, strand og Sønderborg by.



IDRÆTSHØJSKOLEN AARHUS

www.ihaarhus.dk – 8240 Risskov
Tlf. 86 21 38 00 – ihaa@ihaarhus.dk



Tag familien med på en af vores eftertragtede Familiehøjskoler til sommer, hvor vi blander fysisk udfoldelse med skøn højskolestemning. I får en uge med forskellige aktiviteter for hele familien, mens vi derudover tilbyder fodboldskole i uge 28 og gymnastikskole i uge 31. **Praktiske oplysninger:** Haller, boldbaner, springhal, svømmehal. Værelser m. bad/toilet. Specielle madhensyn.



ISI IDRÆTSHØJSKOLE

www.isi.dk – 7430 Ikast
Tlf. 97 25 24 99 – info@isi.dk



Masser af golf, fællesskab og aktiviteter for krop & sjæl. Unikt golfophold med spændende, aktuelle foredragsholdere, inspirerende aftenaktiviteter og golftræning og -spil på første klasse, tilpasset dit niveau. **Praktiske oplysninger:** Træning med topuddannede trænere, uanset om du er nybegynder eller rutineret. Frit valg mellem 20 golfbaner.



JARUPLUND HØJSKOLE

www.jaruplund.com – DE-24976 Handewitt
Tlf. +49 4630 969140 – jaruplund@skoleforeningen.org



Syd for Flensborg, mellem Hærvej, fjord og marsk, bliver historien nærværende. Oplev Sydslesvig og grænselandet på en højskole med hjemlighed, stor faglighed og skønne omgivelser. Mange kulturhistoriske udflugter. **Praktiske oplysninger:** Moderne faciliteter, foredragssal og spisesal med udsigt til søen, biograf, fitnessrum og sauna. Alle værelser er med bad og toilet.



JOHAN BORUPS HØJSKOLE

www.johanborups.dk – 1220 København K
Tlf. 3312 3445 – borups@borups.dk



Sommerkurserne på Johan Borups byder på faglig fordybelse og inspiration, men også masser af fællesskab og hygge. Vi udbyder en stribe kunstneriske linjer. Udover undervisningen er der højskolesang, oplæg, museumsbesøg, byvandring, vidunderlig mad mv. **Praktiske oplysninger:** Vi har program morgen til aften og serverer alle dagens måltider, men der er ikke overnatning på skolen.



KALØ HØJSKOLE

www.kalohojkskole.dk – 8410 Rønede
Tlf. 86 37 12 86 – kontakt@kalohojkskole.dk



Få en skøn sommer på Kalø Højskole midt i Nationalpark Mols Bjerge. Vi byder på korte ugekurser i vandring, strik, plantefarvning, friluftsliv, rytmisk musik, mindfulness og Mols' kultur og natur. **Praktiske oplysninger:** Enkelt- og dobbeltværelser. Lækker og fortrinsvis vegetarisk og økologisk mad. Mulighed for specialkost. Fantastisk beliggenhed ved skov og strand.



KROGERUP HØJSKOLE

www.krogerup.dk – 3050 Humlebæk
Tlf. 49 19 03 80 – kontoret@krogerup.dk



Krogerups smukke herregård i Nordsjælland danner ramme om korte kurser sommer og nytår. Bliv klogere på samfund og samtid på *Tænkepauser*, dyrk udelivet på *Under åben himmel*, fold dine kreative sider ud på *Kunst & Kreativitet* og tilbring årets sidste uge på *Nytår på Krogerup*. **Praktiske oplysninger:** Enkelt- og dobbeltværelser indrettet af Børge Mogensen. Gratis adgang til Louisiana.



KUNSTHØJSKOLEN I HOLBÆK

www.kunsthøjskolen.dk – 4300 Holbæk
Tlf. 59 43 18 88 – info@kunsthøjskolen.dk



Sommerkurserne på Kunsthøjskolen er præget af høj faglighed og et intenst, socialt liv. Udover værkstedsundervisningen i forskellige kunstneriske fag orienteres der gennem foredrag mm. om kunstneriske og kulturelle emner.

Praktiske oplysninger: Døgnåbne, velindrettede værksteder – materialebutik på skolen – økologisk køkken – mulighed for specialkost.



KUNSTHØJSKOLEN PÅ ÆRØ

www.kunstaeroe.dk – 5985 Søby
Tlf. 62 58 16 60 – info@kunstaeroe.dk



Man kan søge til billedkunsten, fordi man søger noget rart og smukt. Andre vil forstyrres, og arbejdet med et kunstnerisk udtryk er en måde at gå i dialog med hverdagslivet ... og sig selv. Stikord: værkstedsundervisning, opgaver, vejledning og dialog. Underviserne er professionelle kunstnere.

Praktiske oplysninger: Enkeltværelser uden toilet/bad. Vegetar- og specialekost efter behov.



LISELUND HØJSKOLE

www.liselund.dk – 4200 Slagelse
Tlf. 58 52 31 20 – liselund@liselund.dk



På Sjællands eneste højskole for seniorer har vi korte kurser året rundt med fokus på eksistentielle og samfundsrelevante spørgsmål inden for litteratur, kultur, kunst, natur og politik, musik, sang og udflugter. Faglighed og berigende samvær vægtes højt. **Praktiske oplysninger:** Nem adgang med bil, bus og tog. Historiske bygninger omkranset af park. Godt køkken. Teleslynge.



LØGUMKLOSTER HØJSKOLE

www.logumklosterhojskole.dk – 6240 Løgumkloster
Tlf. 74 74 40 40 – info@logumklosterhojskole.dk



Vi tilbyder kurser inden for natur, kunst, håndarbejde, filosofi, bæredygtighed og samfund samt familiekurser. Skolen ligger naturskønt og bruger sin sønderjyske lokalitet. Her får du nærhed og fællesskab på en skole med plads til alle.

Praktiske oplysninger: Enkelt- og dobbeltværelser. Handicapvenlige faciliteter. Middeldalderhave. Vegetarisk køkken med mulighed for specialkost.

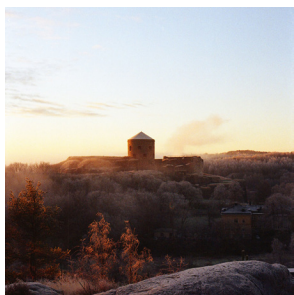


NORDFYNS HØJSKOLE

www.nordfyns.nu – 5400 Bogense
Tlf. 64 81 32 80 – kontor@nordfyns.nu



Vi har løbende korte kurser, hvor du kan blive udfordret og sammen med andre opleve fordybelse, faglighed og fællesskab. Prøv vores kreative kurser i patchwork el. miniature eller vores kurser med spændende foredrag/debatter inden for forskellige områder. **Praktiske oplysninger:** 2 km til strand, 500 m til skov, fantastisk køkken med fokus på økologi og mulighed for specialkost.



NORDISKA FOLKHÖGSKOLAN

www.nordiska.fhsk.se – SE-44241 Kungälv
Tlf. (0046) 303 206 200 – info@nordiska.fhsk.se



NORDISKT LJUS er et mødested for kunst og kultur i Norden. Her går du på korte sommerkurser, ledet af professionelle kunstnere indenfor TEATER | DANS | MUSIK | SANG | FOTO | FILM og BILLEDKUNST. Kurserne afsluttes med festivalweekend. Se mere på www.nordisktljus.se **Praktiske oplysninger:** Nyd højskolelivet i storslået svensk natur. 20 minutter fra Gøteborg og 4 timer fra Danmark.



NØRGAARDS HØJSKOLE

www.nrgaard.dk – 8850 Bjerringbro
Tlf. 86 68 23 00 – adm@nrgaard.dk



Atmosfære, livsglæde og faglighed er kendetegn for Nørgaards Højskole. Korte kurser året rundt: musik, sang, golf, bridge, kajak, udeliv, vandring, wellness, maleri, keramik, strik, cykling, yoga, familiekurser m.fl.

Praktiske oplysninger: 115 moderne værelser. Økologisk køkken, skønne fællesrum, svømmehal og fitness. Togforbindelse direkte til højskolen. Vi henter på stationen.



ODDER HØJSKOLE

www.odderhojskole.dk – 8300 Odder
Tlf. 86 54 07 44 – mail@odderhojskole.dk



Boblende livsglæde! Vores populære sommerkurser byder på faglig forkælelse i fællesskab. Vi udbyder KunstHåndVærk, Familiekursus og afslutter sæsonen med et højsommerkursus. **Praktiske oplysninger:** Skolen har enkelt- og dobbeltværelser. De fleste med eget bad og toilet. Mulighed for vegetar- eller specialkost. Midt i byen, tæt på Aarhus, nær stranden.



OURE HØJSKOLE

www.oure.dk/hoejskole – 5883 Oure
Tlf. 62 38 38 37 – hojskole@oure.dk



Tag på aktiv ferie på Oure Sommerhøjskole for voksne, Familiehøjskole med børn eller børnebørn, eller send teen-ageren på UngdomsCamp for de 13-17-årige. Bliv en del af sommerens store og aktive fællesskab. **Praktiske oplysninger:** Enkelt- el. dobbeltværelser med el. uden eget toilet/bad. Mange fede faciliteter og et lækkert økologisk køkken. 10 km til Svendborg, 2 km til strand.



ROSKILDE FESTIVAL HØJSKOLE

www.rofh.dk – 4000 Roskilde
Tlf. 31 32 53 21 – info@rofh.dk



Oplev et sommerkursus på en ny kreativ højskole midt i det naturskønne Sjælland. Vores korte kurser består af det bedste fra den klassiske højskoletradition, iblandet nytænkende undervisning i kunst, håndværk, musik, ledelse, natur og udeliv m.m. **Praktiske oplysninger:** Alle kurser byder på lækker, bæredygtig mad, moderne faciliteter, foredrag, udflugt og personlig udvikling.



RUDE STRAND HØJSKOLE

www.rudestrand.dk – 8300 Odder
Tlf. 86 55 89 44 – info@rudestrand.dk



Seniorhøjskole med foredrag, fællesskab og formidabel havudsigt! Vi tager hver uge året rundt imod 70 livslystne seniorer, der ønsker flere vinkler på livet, sig selv og hinanden i en munter og musikalsk atmosfære. Mange vælger i øvrigt at følges ad to og to, da vores enkeltværelser hurtigt bliver booket. **Praktiske oplysninger:** Højskolen ligger i vandkanten mellem Aarhus og Odder



RY HØJSKOLE

www.ryhojskole.dk – 8680 Ry
Tlf. 86 89 18 88 – kontoret@ryhojskole.dk



Sommerkurserne byder på: Keramik, Tegning, Yoga, Vandring, Tango, Kajak, Musik, Kor, Plantedesign, Svejsning, Teater og meget andet. På familiekurset skal børn være fyldt 10 år. **Praktiske oplysninger:** Vi spiser fortrinsvis økologisk og vegetarisk. Vi bor meget smukt, og parken går ned til Gudenåen. Husk badetøjet. 10 enkelt- og 3 dobbeltværelser. 10 værelser er med eget toilet/bad. Toget går lige til døren.



RYSLINGE HØJSKOLE

www.ryslinge.nu – 5856 Ryslinge
Tlf. 62 67 10 20 – mail@ryslinge-hojskole.dk



Oplev en af landets smukkeste højskoler i ugerne 28-31. Kurser som: familie, Højskolesangbogen, kunst, forfatter-skab, visesang, dans, teater, friluftsliv samt faglig fordybelse inden for endnu flere områder. **Praktiske oplysninger:** Historiske rammer i moderne faciliteter. Værelser m. eget bad/toilet. Grønt & varieret køkken. Mulighed for specialkost. Teleslynge i foredragssal.



RØDDING HØJSKOLE

www.rhskole.dk – 6630 Rødding
Tlf. 74 84 22 84 – kontor@rhskole.dk



Grundtvigsk højskole – Danmarks første. 25 korte kurser med livsfilosofi, religion, historie, sang, kreative værksteder, grænseland, verdensarv, litteratur, humor, naturvandring, nordisk kultur samt cykel-, nytårs- og familiekurser. Altid med foredrag, debat, udflugter, højskolesang og hyggeligt samvær. **Praktiske oplysninger:** Grønt, varieret køkken med mulighed for specialkost. Teleslynge.



RØNDE HØJSKOLE

www.rondehojskole.dk – 8410 Rønne
Tlf. 86 37 19 55 – post@rhe.dk



Inspiration, glæde og gode oplevelser! Sommerkurserne på Rønne Højskole byder på højskolesang, udflugter, fortællinger, fordybelse og velsmagende mad lavet fra bunden. Altsammen indrammet af naturskønne omgivelser på Djursland og i Nationalpark Mols Bjerge.

Praktiske oplysninger: Enkelt- el. dobbeltværelser. Teleslynge i foredragssal. Mulighed for vegetar – eller specialkost.



RØNSHOVED HØJSKOLE

www.ronshoved.dk – 6340 Kruså
Tlf. 74 60 83 18 – info@ronshoved.dk



Tankvækkende kurser i maleriske omgivelser lige ned til Flensborg Fjord. Livsanskuelses-, vandre- og historiske kurser nord og syd for grænsen. Kendetegnet ved hjemlighed & engagement og rig på traditioner, sang og fællesskab. Kompetente lærere, der brænder for at formidle egnens sænderjyske historie. **Praktiske oplysninger:** Nye værelser med eget bad & toilet. Teleslynge. Wi-fi.



SENIORHØJSKOLEN, NØRRE NISSUM

www.seniorhoejskolen.dk – 7620 Lemvig
Tlf. 97 89 10 11 – kontor@seniorhoejskolen.dk



SeniorHøjskolen ligger mellem hav, fjord og skov - indenfor og udenfor byder vi på masser af lys, luft og fællesskab, der giver ny ilt til hoved, hjerte og krop. Vi laver højskole med hjemlighed, nærvær, stærk faglighed og højt til loftet. Vi har korte kurser året rundt. **Praktiske oplysninger:** Lækker mad, værelser med eget bad/toilet, svømmesal, alt i ét plan, wi-fi, el-ladere.



SILKEBORG HØJSKOLE

www.silkeborghojskole.dk – 8600 Silkeborg
Tlf. 86 82 29 33 – info@silkeborghojskole.dk



Sommerhøjskole i Søhøjlandet byder på fællesskab, fordybelse og store oplevelser. Nyd en uge med keramik, højskolesang, litteratur, mountainbike, filosofi, vandring, kreativitet og leg, friluftsliv eller rytmisk musik. **Praktiske oplysninger:** Dejlige enkelt- og dobbeltværelser med udsigt over Silkeborg Langsø. Egen svømmehal. Sund og varieret kost. Stor kunstsamling – oplev bl.a. samtaletårnet Vendepunktet.



SKALS - HØJSK. F. DESIGN & HÅNDARB.

www.skals.nu – 8832 Skals
Tlf. 86 69 40 64 – skals@skals.nu



Skals højskole – en smuk gammel bygning med udsigt til Hjarbæk Fjord og med en hyggelig gammel have. Et ophold her er som en ferie, hvor du bliver fyldt med inspiration og ro. Med dygtige lærere og andre elever fordyber du dig i teknikker og håndværk i de åbne værksteder. Der vil være foredrag og udflygt. **Praktiske oplysninger:** Der er mulighed for enkelt- og dobbeltværelser. Bad og toilet på gangen.



STRUER HØJSKOLE

www.struerhojskole.dk – 7600 Struer
Tlf. 97 85 08 22 – mail@struerhojskole.dk



Velkommen til højskolen for voksne - her finder du livsglæde, personlig udvikling og fællesskab. Vi er en lille skole med et stort hjerte, der bruger smukke Vestjylland som udgangspunkt. Kom og få en oplevelse for livet.

Praktiske oplysninger: Vi har vinter- og sommerkurser samt højskoleophold forår og efterår. Vi bor i byen, tæt på fjord og skov. Få eget værelse med bad/toilet



SUHRS HØJSKOLE

www.suhrs.dk – 1126 København K
Tlf. 33 12 80 53 – kontakt@suhrs.dk



Suhrs Højskole er for dig, der elsker mad, kultur og byliv. Vi udbyder tre kurser i uge 27 (30. juni – 6. juli), herunder "Spis og gå godt med Mikael Kamber", "Smag på Europa" og "Sommermad i Ingeborg Suhrs ånd". Praktiske oplysninger: Højskolen ligger i hjertet af København i to hyggelige byhuse med udsigt til Rundetårn. Du kan bo hjemme eller på højskolen.



ULDUM HØJSKOLE

www.uldum-hojskole.dk – 7171 Uldum
Tlf. 75 67 82 11 – uldum@uldum-hojskole.dk



Hen over sommeren byder vi på en række spændende korte kurser med følgende emner: fælles om sangen, kreative værksteder (maleri, raku-keramik, sølvsmykker, pileflet, læderværksted, skriveværksted), familiekursus og 2 naturvandrerkurser – Østjyske Landskaber og Hærvejen.

Praktiske oplysninger: Enkelt-, dobbelt- eller familieværelser. Svømmehal, wi-fi, mulighed for vegetarmad



UNGDOMSHØJSKOLEN VED RIBE

www.uhr.dk – 6760 Ribe
Tlf. 75 44 50 04 – kontoret@uhr.dk



For alle voksne. Nyd sommeren i SOMMERUGEN 2024. Vælg mellem "Sommer i Marsken", "Rytmsk Sammenspil", "Læs Vadehavet", "Bæredygtig Permakultur" og "Aktivt Højskoleliv". God klassisk højskole: stærk faglighed, ny inspiration, gode oplevelser & hyggeligt samvær. **Praktiske oplysninger:** Midt i Nationalpark Vadehavet. Enkelt- og dobbeltværelser. Lækkert lokalt og varieret køkken.



VALLEKILDE HØJSKOLE

www.vallekilde.dk – 4534 Hørve
Tlf. 59 65 60 45 – vallekilde@vallekilde.dk



Tag på vandretur i Odsherreds smukke natur, eller få skriveundervisning af anerkendte danske forfattere. På vores familiekurser kan du slippe ungerne fri i haven, være kreativ i værkstederne og nyde sommeren på en af landets ældste højskoler. **Praktiske oplysninger:** Ambitiøst køkken med guldmærke i økologi. Smukke omgivelser og stemningsfuld have. Tæt på badestrand.



VEJLE IDRÆTSHØJSKOLE

www.vih.dk – 7100 Vejle
Tlf. 75 82 08 11 – kontor@vih.dk



Aktive sommerkurser er for hele familien eller kun for dig. Idræt og bevægelse er samlingspunkt. Ugekurser med golf, vandring, kajak med IPP2, fitness, outdoor, MTB, yoga. **Praktiske oplysninger:** Omgivet af bøgeskov – tæt på strand, fjord og by. Pool, sauna, klatrevæg, boldbaner, fitness, spinning, dansesal og styrketræning. Enkelt- og dobbeltværelser. Vegetar- og specialkost.



VESTJYLLANDS HØJSKOLE

www.vestjyllandshojskole.dk – 6950 Ringkøbing
Tlf. 96 75 37 77 – kontor@vestjyllandshojskole.dk



Bredt udvalg af kurser. Familiekursus, kor, salsa, tango, yoga, kajak, kunst, kultur, keramik, tegning, maleri, forfatter, vandring, selvforsyning og tinyhouse-byggeri og mange flere. **Praktiske oplysninger:** Økologisk køkken. Naturskønne omgivelser ved Ringkøbing Fjord og nær Vesterhavet. Egen vindmølle. CO2-neutral og selvforsynende. Fire handicapvenlige værelser med bad og toilet.



VIBORG IDRÆTSHØJSKOLE

www.viborgih.dk – 8800 Viborg
Tlf. 86 67 20 11 – info@viborgih.dk



Aktiv ferie for alle – Familiehøjskole eller Adventureuge (kajak eller MTB) eller Centre of Movement (dans). Måske skal mor i kajakken, mens far og søn er på MTB, og datteren er på Centre of Movement – eller en anden kombination. **Praktiske oplysninger:** Svømmehal, Klatrebjerg/-væg, Fitnesscenter og div. haller. Naturskøn placering ved sø/skov. God mad/mulighed for specialkost.



VRÅ HØJSKOLE

www.vraahojskole.dk – 9760 Vrå
Tlf. 98 98 10 10 – info@vraahojskole.dk



Fordyb dig i Kunst, Keramik, Håndarbejde, Sang, Fotografi, Smykker, Tekstil eller det skrevne ord. Kom med på Vandrekursus eller ud i naturen med Outdoor. Lær nyt, mød nye mennesker, syng og spis lækker mad. I historiske rammer, tæt på Vesterhavet. **Praktiske oplysninger:** Toilet og bad på værelset. Specialkost muligt. Ungdomspriser.



AALBORG SPORTSHØJSKOLE

www.sportshojskolen.dk – 9000 Aalborg
Tlf. 98 13 13 11 – sph@sportshojskolen.dk



Kunne du tænke dig at prøve kræfter med de fantastiske nordjyske golfbaner og opleve forkælelse for krop og sjæl med velsmagende mad, golf og højskole? Hvis ja, så vil fem dage på Aalborg Sportshøjskoles golfkursus i enten uge 28, 29 eller 30 helt sikkert være noget for dig.

Praktiske oplysninger: Enkelt- og dobbeltværelser, alle værelser med bad og køleskab. Gratis WiFi

Giv et
gavekort til
en oplevelse,
der aldrig
bliver glemt



Bestil via www.hojskolerne.dk/gavekort – eller
kontakt Højskolernes Hus på 33 36 40 40



Emnekurser – værd at vide



Så længe varer kurserne

De fleste emnekurser varer en uge. Et emnekursus kan vare fra 5 dage til 3 uger.

Dem vil du møde

Folk i alle aldre med forskellige uddannelsesmæssige og sociale baggrunde deltager i højskolernes emnekurser. Fælles er interessen for emnet og lysten til at få nye oplevelser sammen med andre. Nogle tager af sted med deres partner eller en ven, og endnu flere kommer alene. På højskolen bliver alle en del af fællesskabet.

Det kan du forvente

Et emnekursus er en enestående mulighed for at dyrke dine interesser. Du får kvalificeret undervisning, ny inspiration og nye faglige udfordringer i professionelle rammer. Et højskolekursus er også en uge, hvor du kan koble af fra en travl hverdag. Du vil møde engagerede og fagligt dygtige lærere og foredragsholdere, som sammen med dig og dine medkursister skaber ideelle rammer for samværet om kursets indhold.

Det koster det

Ca. 5.200 kr. for et ugekursus.

Ca. 6.800 kr. for 2 uger.

Prisen varierer fra højskole til højskole, og der kan være ekstra udgifter til materialer.

Det får du for pengene

Betalingen dækker undervisning, udflugter, kost og logi på dobbeltværelse. Der er i de fleste tilfælde tillæg for enkeltværelser. Der kan være ekstra udgifter til materialer.

Sådan læses kursusoversigten

Kurserne står kronologisk måned for måned.

Brug vores hjemmeside

På www.hojskolerne.dk/emnekurser findes den opdaterede kursusoversigt, hvor du kan søge på fag og emner.

Tilmelding

Tilmeld dig hos den enkelte højskole eller via hojskolerne.dk

Find dit emnekursus

Se også www.hojskolerne.dk/emnekurser

JANUAR

- 2.-8. Engelsholm Højskole. Vinterstævnet. Rytmask sammenspil/produktion/sangskrivning.
- 2.-8. Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Tema: Lær at Meditere – enkelt, let og effektivt.
- 4.-17. Den Internationale Højskole. Lær dansk og oplev Danmark med internationale elever.
- 4.-17. Den Internationale Højskole. Lær engelsk og oplev Danmark med internationale elever.
- 7.-13. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Vinterkursus.
- 7.-13. Struer Højskole. Nytår & Velvære – Wellness og egenomsorg.
- 14.-20. Askov Højskole. Syng for livet. En uge fyldt med musik, sang, koncerter, foredrag og udflugt til Aarhus.
- 14.-20. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Vinterkursus.
- 14.-20. Struer Højskole. Det vestjyske forfatterlandskab.
- 14.-20. Ubberup Højskole. Ro på – Ro på nervesystemet.
- 21.-27. Askov Højskole. Skriv din livshistorie. Et skrivekursus med praktisk hjælp og gode råd til at skrive erindringer.
- 21.-27. Gram Højskole. Syning.
- 21.-27. Gram Højskole. Livshistorier – Skriv dit liv.
- 21.-27. Gram Højskole. Læder – for hånd og ånd.
- 21.-27. Struer Højskole. Kunsten & kysten.
- 28.-3/2 Nørgaards Højskole. Slægtsforskning og højskole. Tema: Ejendoms historie og erhverv.
- 28.-3/2 Nørgaards Højskole. Strik og højskole – teknik, design og inspiration.
- 28.-3/2 Nørgaards Højskole. Akvarel og højskole – lær om male teknik, motiver, materialer og inspiration.
- 28.-3/2 Nørgaards Højskole. Foto og højskole. Få styr på de grundlæggende værktøjer – både i kameraet og i Photoshop.
- 28.-3/2 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Strik. Colorstudy for knitters.
- 28.-3/2 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Skaftævning.
- 28.-3/2 Struer Højskole. SuperSenior. Om livskvalitet i den 3. alder.
- 28.-3/2 Viborg Idrætshøjskole. Bridgekursus.
- 28.-6/2 Jaruplund Højskole. Opera i Hamborg og Berlin.

FEBRUAR

- 4.-10. Askov Højskole. Afrika. En uge med afrikansk historie, politik og kultur – krydret med jungletrommer og dans.
- 4.-10. Gram Højskole. Qigong for seniorer.
- 4.-10. Gram Højskole. Keramik og Raku.
- 4.-10. Nørgaards Højskole. Hækling og højskole.
- 4.-10. Nørgaards Højskole. Patchwork og højskole - Sykit til alle deltagere, masser af tips, tricks, teknik og højskole.
- 4.-10. Nørgaards Højskole. Vinterbadning og vinternatur.
- 4.-10. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Hækling.
- 4.-10. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Syning.

- 4.-10. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Strik.
- 4.-10. Struer Højskole. Qi Gong & Pilates.
- 4.-10. Struer Højskole. Bagekursus – bag dig glad.
- 4.-10. Struer Højskole. Yoga & Højskole – Bring krop og sind i balance.
- 5.-9. Brandbjerg Højskole. De store spørgsmål om eksistens 2024.
- 11.-17. Askov Højskole. Brugt er smukt. Vælg mellem fire værksteder, hvor I skaber nye ting af genbrugsmaterialer.
- 11.-17. Gram Højskole. Tegning og portræt-maleri.
- 11.-17. Gram Højskole. Syning.
- 11.-17. Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Lær at Meditere - enkelt, let og effektivt.
- 11.-17. Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. AyurVeda. Lev sundt, sov godt.
- 11.-17. Nørgaards Højskole. Keramik og højskole på Nørgaards. Prøv forskellige teknikker, drejning, håndbygget keramik og raku.
- 11.-17. Nørgaards Højskole. Bridge og højskole. En uge med fyldt med bridge, turneringer, højskoleliv og fællesskab.
- 12.-16. Brandbjerg Højskole. Bridge og Højskole.
- 12.-16. Vrå Højskole. Keramikkursus.
- 16.-22. Jaruplund Højskole. Klassiske mesterværker.
- 18.-24. Askov Højskole. Fugle i naturen. Ture til Vadehavets imponerende natur og flokke af trækfugle.
- 18.-24. Gram Højskole. Strik, snak og syng.
- 18.-24. Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Ayurvedisk wellness – sundhed, kost, velvære.
- 18.-24. Nordfyns Højskole. Patchwork.
- 18.-24. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Strik.
- 18.-24. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Skals broderi.
- 18.-24. Struer Højskole. Yin Yoga & Højskole.
- 19.-23. Vrå Højskole. Strikkekursus.
- 24.-1/3 Rødding Højskole. Lys i mørket. I kunst, litteratur og kirke.
- 25.-2/3 Brenderup Højskole. Keramik kursus.
- 25.-2/3 Nørgaards Højskole. Wellness og højskole. Glæd dig til en skøn uge med velvære, højskoleliv og masser af humør.
- 25.-2/3 Nørgaards Højskole. Japansk håndværk - Shibori, Kurinuki, Kintsugi, Gyotaku og Sashiko.
- 25.-2/3 Nørgaards Højskole. Strik og højskole - teknik, design og inspiration.
- 25.-2/3 Struer Højskole. Livsenergi & balance.

MARTS

- 3.-9. Nørgaards Højskole. Smykkedesign.
- 3.-9. Nørgaards Højskole. Yoga og højskole. Prøv forskellige former for yoga, lyengar yoga, Hatha Yoga og Yin Yoga m.fl.
- 3.-9. Nørgaards Højskole. Det levende køkken - Surdej - Gæring - Fermetering - Kombucha - Yoghurter - Oste.
- 3.-9. Nørgaards Højskole. Maleri og højskole.
- 3.-9. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Skals broderi.



MARTS FORTSAT

- 3.-9. Skals - højskolen for design og håndarbejde. HVF broderi modul 1 – Dragværk.
- 3.-9. Struer Højskole. Mindset & madro.
- 4.-8. Vrå Højskole. Keramikkursus.
- 4.-10. Jaruplund Højskole. Stærke kvinder i Slesvigs historie.
- 9.-15. Rødding Højskole. Humor og livsmod. En livsfilosofisk højskoleuge om den muntre alvor.
- 10.-16. Gram Højskole. Maleriets farveforvandlinger.
- 10.-16. Gram Højskole. Fotografi.
- 10.-16. Gram Højskole. Sort sol og vadehavet.
- 10.-16. Kunsthøjskolen på Ærø. Maleri.
- 10.-16. Nørgaards Højskole. Slægtsforskning og højskole. Tema: Levnedbeskrivelser og aviser.
- 10.-16. Ubberup Højskole. Vejen til selvkærlighed.
- 11.-15. Brandbjerg Højskole. Der er altid håb – Perspektiver på verdens tilstand.
- 11.-17. Jaruplund Højskole. Strikkekursus med Annette Danielsen.
- 17.-23. Gram Højskole. Det spejlede rums magi.
- 17.-23. Kunsthøjskolen på Ærø. Maleri.
- 20.-26. Løgumkloster Højskole. Sort sol og vilde vinger over Vadehavet - Natur og kultur i verdensklasse.
- 27.-1/4 Løgumkloster Højskole. Tango, yoga og sang.
- 27.-2/4 Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Lær at Meditere - enkelt, let og effektivt.
- 27.-2/4 Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Frihed for stress og kunsten at sove godt.

APRIL

- 6.-21. Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Wellness Advanced.
- 7.-13. Askov Højskole. Kunst/Litteratur/ Historie. Foredrag med aktuelle forfattere, udflugt, koncerter og fællessang.
- 7.-13. Gram Højskole. Kreativ skrivning – den indre og ydre rejse.
- 7.-13. Kunsthøjskolen på Ærø. Maleri.
- 7.-13. Nørgaards Højskole. Japansk håndværk – Shibori, Kurinuki, Kintsugi, Gyotaku og Sashiko.
- 7.-13. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Vævning.
- 7.-13. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Broderi og bogstaver.
- 13.-19. Rødding Højskole. Med saft og kraft. Store naturoplevelser, livgivende foredrag og kulinariske oplevelser.
- 14.-20. Askov Højskole. På sporet af vores liv med og mod naturen.
- 14.-20. Gram Højskole. Akvarel- og tegnekursus.
- 14.-20. Kunsthøjskolen på Ærø. Tegning.
- 14.-20. Nørgaards Højskole. Keramik og højskole på Nørgaards. Prøv forskellige teknikker, drejning, håndbygget keramik og raku.
- 14.-20. Nørgaards Højskole. Golf og højskole på Nørgaards - oplev unik kombination med golf, fællesskab og indholdsrig højskole.
- 14.-20. Nørgaards Højskole. Patchwork og højskole - Sykit til alle deltagere, masser af tips, tricks, teknik og højskole.
- 14.-20. Skals - højskolen for design og håndarbejde. HVF syning - klassisk jakke.
- 14.-20. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Broderi.
- 15.-19. Vrå Højskole. Keramikkursus.

APRIL FORTSAT

- 21.-27. Engelsholm Højskole. Forårskunst: Maleri, Keramik, Glaspustning, Glaskunst (koldglas), Smykkedesign og Fotografi.
- 21.-27. Gram Højskole. Keramik og Raku.
- 21.-27. Gram Højskole. Pileflet.
- 21.-27. Kunsthøjskolen på Ærø. Maleri.
- 21.-27. Nørgaards Højskole. Golf og højskole - oplev unik kombination med golf, fællesskab og indholdsrig højskole.
- 21.-27. Nørgaards Højskole. Wellness og højskole - glæd dig til en skøn uge med velvære, højskoleliv og masser af humør.
- 22.-26. Brandbjerg Højskole. Vild med livet - lev med vilje.
- 28.-4/5 Askov Højskole. Fugle i naturen. Forårets fugle på tæt hold. Ture til Vadehavet og andre fuglelokaliteter.
- 28.-4/5 Gram Højskole. Strik, snak og syng.
- 28.-4/5 Højskolen Mors. Når livet bliver en fortælling, skrive- og fortællekursus.
- 28.-4/5 Højskolen Mors. Keramikens Verden, kursus i keramik og raku.
- 28.-4/5 Kunsthøjskolen på Ærø. Figurativt maleri.
- 28.-4/5 Nordfyns Højskole. Patchwork.
- 28.-4/5 Nørgaards Højskole. Golf og højskole - oplev unik kombination med golf, fællesskab og indholdsrig højskole.
- 28.-4/5 Nørgaards Højskole. Vandring efter den gode fortælling og naturoplevelse - oplev Hærvejen, Heden, Gudenåen & Søhøjlandet.
- 28.-4/5 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Plantefarvning.
- 28.-4/5 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Syning.
- 28.-18/5 Gram Højskole. Bevidst livsstil.

MAJ

- 1.-7. Jaruplund Højskole. Opera i Leipzig - Richard Strauss weekend.
- 6.-10. Vrå Højskole. Vandrekursus - Lange ruter.
- 8.-12. Gerlev Idrætshøjskole. Krop & Stemme.
- 12.-18. Gram Højskole. At se med litteraturens øjne.
- 12.-18. Nørgaards Højskole. Golf og højskole - oplev unik kombination med golf, fællesskab og indholdsrig højskole.
- 12.-18. Nørgaards Højskole. Bridge og højskole. En uge med fyldt med bridge, turneringer, højskoleliv og fællesskab.
- 13.-17. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Broderi.
- 13.-17. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Strik.
- 13.-17. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Print - tekstile teknikker.
- 16.-20. Gerlev Idrætshøjskole. Pinse Beach.
- 26.-1/6 Askov Højskole. Sommerjazz og blues. Sammenspil og sang på hold med professionelle instruktører.
- 26.-1/6 Askov Højskole. Vandring langs Hærvejen.
- 26.-1/6 Brenderup Højskole. Ø-vandring. Ture til de små øer rundt om Fyn.
- 26.-1/6 Gram Højskole. Tegning og portræt-maleri.
- 26.-1/6 Gram Højskole. Vandrekursus. Camino Frøs Herred.
- 26.-1/6 Nørgaards Højskole. Bridge og golf.
- 26.-1/6 Nørgaards Højskole. Akvarel og højskole. Lær om maleteknik, motiver, materialer og inspiration.
- 27.-31. Vrå Højskole. Vandrekursus - korte ruter.

JUNI

- 2.-8. Gram Højskole. Qigong for seniorer.
- 2.-8. Gram Højskole. Senior Wellness og Motion.
- 2.-8. Nørgaards Højskole. Golf og højskole – oplev unik kombination med golf, fællesskab og indholdsrig højskole.
- 2.-8. Struer Højskole. Det gode singeliv.
- 3.-7. Brandbjerg Højskole. Tankevækkende højskole.
- 8.-15. Kunsthøjskolen i Holbæk. Sommerkursus med kunst i fokus.
- 9.-15. Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Lær at Meditere - enkelt, let og effektivt.
- 9.-15. Struer Højskole. Udeliv & højskole.
- 10.-14. Askov Højskole. Midsommer i Askov.
- 10.-16. Jaruplund Højskole. Cykelture - smuk natur, hav og fjord.
- 15.-21. Vestjyllands Højskole. Keramik.
- 15.-21. Vestjyllands Højskole. På cykel i Vestjylland.
- 15.-21. Vestjyllands Højskole. Sy din egen garderobe.
- 15.-21. Vestjyllands Højskole. Vandringer i Vestjylland.
- 16.-22. Nørgaards Højskole. Golf og højskole – oplev unik kombination med golf, fællesskab og indholdsrig højskole.
- 16.-22. Nørgaards Højskole. Bridge og højskole - en uge med fyldt med bridge, turneringer, højskoleliv og fællesskab.
- 16.-22. Nørgaards Højskole. Cykelture efter den gode fortælling og naturoplevelse i hjertet af Jylland.
- 16.-22. Silkeborg Højskole. Højskolesangbogen – Steder.
- 16.-22. Silkeborg Højskole. Keramik. Giv leret liv.
- 16.-22. Silkeborg Højskole. Bogklubben: Scandinavian Star del I & II.
- 16.-29. Kunsthøjskolen i Holbæk. Sommerkursus i kunst bl.a: Maleri, keramik og serigrafi.
- 22.-28. Børkop Højskole. 50-års jubilæums-kursus.
- 22.-28. Vestjyllands Højskole. Tegning og Maleri.
- 22.-28. Vestjyllands Højskole. Keramik.
- 22.-28. Vestjyllands Højskole. Pilgrimsvandring .
- 22.-28. Vestjyllands Højskole. Skriv dit liv.
- 23.-29. Bornholms Højskole. Bornholm på cykel.
- 23.-29. Bornholms Højskole. Tæt på Naturen.
- 23.-29. Brenderup Højskole. Sommerkursus i samarbejde med SIND.
- 23.-29. Gram Højskole. Keramik - lær at dreje.
- 23.-29. Gram Højskole. Plantetryk.
- 23.-29. Gram Højskole. Læder – for hånd og ånd.
- 23.-29. Grundtvigs Højskole. Croquistegning.
- 23.-29. Grundtvigs Højskole. Raku.
- 23.-29. Grundtvigs Højskole. Fotofestival.
- 23.-29. Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling - Lær at Meditere - enkelt, let og effektivt.
- 23.-29. Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Ayurvedisk wellness - sundhed, kost, velvære.
- 23.-29. Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Livet fornyes indefra - Vækst gennem fordybelse.
- 23.-29. Højskolen Mors. Maleri, Tegning, Akvarel og Kajak. På kunstkursus arbejder vi med maleri, tegning, kunst og akvarel.
- 23.-29. Højskolen Snoghøj. Havkajak.
- 23.-29. Højskolen Snoghøj. Yoga og meditation.
- 23.-29. Krogerup Højskole. Tænkepauser.
- 23.-29. Kunsthøjskolen på Ærø. Maleri & akvarel.



JUNI FORTSAT

- 23.-29. Nørgaards Højskole. Keramik og højskole - prøv forskellige teknikker, drejning, håndbygget keramik og raku.
- 23.-29. Nørgaards Højskole. Golf og højskole – oplev unik kombination med golf, fællesskab og indholdsrig højskole.
- 23.-29. Nørgaards Højskole. Patchwork og højskole - Sykit til alle deltagere, masser af tips, tricks, teknik og højskoleliv.
- 23.-29. Nørgaards Højskole. Plantefarvning og sommerhøjskole. Planternes farverige verden - Plantefarvning, Shibori og Ecoprint.
- 23.-29. Nørgaards Højskole. Udeliv - vandring, natur, friluftsliv, kano og udeaktiviteter.
- 23.-29. Nørgaards Højskole. Vandring efter den gode fortælling og naturoplevelse – oplev Hærvejen, Heden, Gudenåen & Søhøjlandet.
- 23.-29. Rødding Højskole. De dybeste rødder. Fortællinger om Danmarks folkesjæl i historie, litteratur, kunst, sang og natur.
- 23.-29. Rødding Højskole. Tro, håb og kærlighed. ”Så bliver da tro, håb og kærlighed. Men størst er kærligheden”.
- 23.-29. Silkeborg Højskole. Én på eksistensen – Det okkulte og det åbenlyse.
- 23.-29. Struer Højskole. Oplev Vestjylland.
- 23.-6/7 Bornholms Højskole. Akvarel.
- 23.-6/7 Bornholms Højskole. Keramik.
- 24.-29. Idrætshøjskolen Sønderborg. Sommergolf for alle.
- 24.-30. Hadsten Højskole. Kærlighedens magt - Løgstrup-kursus.
- 24.-30. Vrå Højskole. Smykkkursus.
- 24.-30. Vrå Højskole. Malerkursus.
- 24.-30. Vrå Højskole. Håndarbejde med strik og broderi.
- 24.-30. Vrå Højskole. Grafikkursus - Fra skitse og tegning til det grafiske tryk med Verner Brems.
- 24.-30. Vrå Højskole. Keramikkursus.
- 25.-29. Brandbjerg Højskole. Vandrekursus.
- 25.-29. Brandbjerg Højskole. Akvarel.
- 26.-30. Kalø Højskole. Find ro og nærvær med mindfulness.
- 29.-5/7 Børkop Højskole. MÆRK (Krea-bibelkursus).
- 29.-5/7 Rønde Højskole. Djurslands vilde planter.
- 29.-5/7 Rønde Højskole. Arkæologi - Fortidens Djursland.
- 29.-5/7 Rønde Højskole. Yoga & Højskole.
- 29.-5/7 Rønde Højskole. Kor - Sangen har vinger.
- 29.-5/7 Rønde Højskole. Vandringer i Nationalpark Mols Bjerger.
- 29.-5/7 Ungdomshøjskolen ved Ribe. Bæredygtig Permakultur.
- 29.-5/7 Ungdomshøjskolen ved Ribe. Aktivt Højskoleliv.
- 29.-5/7 Ungdomshøjskolen ved Ribe. Sommer i Marsken.
- 29.-5/7 Ungdomshøjskolen ved Ribe. Rytmask Sammenspil.
- 29.-5/7 Ungdomshøjskolen ved Ribe. Læs Vadehavet.
- 29.-5/7 Vejle Idrætshøjskole. Højskole og golf.
- 30.-5/7 Brandbjerg Højskole. Kys det nu!
- 30.-5/7 Kalø Højskole. Vandringer med tænkepauser - foredrag, debat og naturoplevelser på Mols.
- 30.-5/7 Kalø Højskole. Vandrekursus: Opdag Nationalpark Mols Bjerger til fods.
- 30.-5/7 Kalø Højskole. Spind, farv, strik! - Følg garnet fra får til færdigt strik.
- 30.-6/7 Bornholms Højskole. Pluk og smag på Bornholm uge 27.
- 30.-6/7 Bornholms Højskole. Bornholm på cykel uge 27.
- 30.-6/7 Den Rytmske Højskole. Blæser- og slagtøjsmusik.

JUNI FORTSAT

- 30.-6/7 Engelsholm Højskole. Kunstkursus: Maleri, Keramik, Glaspustning, Glaskunst/koldglas, Smykkedesign, Fotografi og Guitar.
- 30.-6/7 Gerlev Idræthøjskole. SommerGospel.
- 30.-6/7 Gram Højskole. Tegning og portrætmaleri.
- 30.-6/7 Gram Højskole. Maleri - Rejsen til motivet.
- 30.-6/7 Gram Højskole. Keramik og Raku.
- 30.-6/7 Gram Højskole. Fotografi.
- 30.-6/7 Grundtvigs Højskole. De store filosoffer: Håb for fremtiden.
- 30.-6/7 Grundtvigs Højskole. Skriv selv.
- 30.-6/7 Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Lær at Meditere - enkelt, let og effektivt.
- 30.-6/7 Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Ayurvedisk wellness - sundhed, kost, velvære.
- 30.-6/7 Højskolen Mors. Vandring i noget af Danmarks smukkeste natur!
- 30.-6/7 Højskolen Snoghøj. Salsa.
- 30.-6/7 Højskolen Snoghøj. Havkajak.
- 30.-6/7 ISI Idræthøjskole. Højskole & Golf.
- 30.-6/7 Krogerup Højskole. Kunst & kreativitet.
- 30.-6/7 Nordfyns Højskole. Balance i Hverdagen.
- 30.-6/7 Nørgaards Højskole. Padel og sommerhøjskole.
- 30.-6/7 Nørgaards Højskole. Golf og højskole - oplev unik kombination med golf, fællesskab og indholdsrig højskole.
- 30.-6/7 Nørgaards Højskole. Mountainbike på danske spor .
- 30.-6/7 Nørgaards Højskole. Havkajak - kom trygt og godt i gang med at sejle havkajak (mulighed for at erhverve IPP2-bevis).
- 30.-6/7 Odder Højskole. KunstHåndværk. En uge med Keramik, Mad, Træ & tegning og masser af inspiration til hånd og hjerne.
- 30.-6/7 Rødning Højskole. Naturvandring. Vadehavet og marsken. Unikke vandring og naturoplevelser med store fortællinger.
- 30.-6/7 Rødning Højskole. Bindingsværk. Et håndværkskursus. Traditionelt og bæredygtigt byggeri i praksis.
- 30.-6/7 Rødning Højskole. Billedvævning. Et værkstedskursus. Konkrete former i 3D med blød tekstur og abstrakte kompositioner.
- 30.-6/7 Rødning Højskole. Frit maskinbroderi. Et værkstedskursus. Et billede af naturen.
- 30.-6/7 Rødning Højskole. Skaftævning. Et værkstedskursus for nybegyndere.
- 30.-6/7 Rødning Højskole. Livsglædens nødvendighed. Livsfilosofisk uge om den muntre alvor og det gode liv .
- 30.-6/7 Silkeborg Højskole. Rytmisk musikuge - Fælles om sang og musik.
- 30.-6/7 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Sommerkursus.
- 30.-6/7 Struer Højskole. Sommerhøjskole. Qi Gong & Tai Chi.
- 30.-6/7 Struer Højskole. Sommerhøjskole. Yoga.
- 30.-6/7 Struer Højskole. Sommerhøjskole. Salatværkstedet.
- 30.-6/7 Struer Højskole. Sommerhøjskole. Golf.
- 30.-6/7 Suhrs Højskole. Smag på Europa - fra jord til bord. Hvad vil vi med den Europæiske jord?.
- 30.-6/7 Suhrs Højskole. Madlavningskursus / sommerhøjskole: Sommermad i Ingeborg Suhrs ånd.
- 30.-6/7 Suhrs Højskole. Spis og gå godt med Mikael Kamber - for dig der kan lide at vandre.

- 30.-13/7 Kunsthøjskolen i Holbæk.
Sommerkursus i kunst – vælg mellem værkstederne: Maleri, smykker, grafik og analogt fotografi.
- 30.-13/7Kunsthøjskolen på Ærø. Maleri, skulptur, foto.

JULI

- 1.-7. Hadsten Højskole. Linoleumssnit.
- 1.-7. Hadsten Højskole. Keramik.
- 1.-7. Hadsten Højskole. Maleri.
- 1.-7. Hadsten Højskole. Tegning.
- 1.-7. Hadsten Højskole. Stoleflet.
- 1.-7. Uldum Højskole. Hærvejen. Natur, kultur og historie, med vandringer langs de gamle hærvejsspor.
- 1.-7. Vrå Højskole. Sy og design af genbrug.
- 1.-7. Vrå Højskole. Fotokursus - Nude Art.
- 1.-7. Vrå Højskole. Smykkkursus.
- 1.-7. Vrå Højskole. Malerkursus – Udtryk, drama og stemninger via maleriet med Verner Brems.
- 1.-28. Nordiska folkhögskolan. Nordiskt ljus – Sommerkurser, festival og residens.
- 6.-12. Rønde Højskole. Turcykling - Tour de Djursland.
- 6.-12. Rønde Højskole. Strik.
- 6.-12. Rønde Højskole. Hækling. Kreativitet på højskole.
- 6.-12. Rønde Højskole. Broderi & Højskole.
- 6.-12. Rønde Højskole. Vandringer på Djursland og Mols.
- 6.-12. Rønde Højskole. Sy & design - på Højskolemanér.
- 6.-12. Vejle Idrættshøjskole. Højskole og Yoga.
- 6.-12. Vejle Idrættshøjskole. Outdoor & mountainbike på højskole.
- 7.-12. Kalø Højskole. Rytmask Musik.
- 7.-13. Askov Højskole. Kor - Klassisk og rytmask. Bliv udfordret i både det rytmiske og det klassiske repertoire.
- 7.-13. Bornholms Højskole. Yoga.
- 7.-13. Bornholms Højskole. Bornholm i krig og fred.
- 7.-13. Bornholms Højskole. Vandring.
- 7.-13. Brandbjerg Højskole. Nordic Salsa Camp 2024.
- 7.-13. Brenderup Højskole. Spillemandsmusik og Folkedans.
- 7.-13. Gerlev Idrættshøjskole. Gospel & Højskole.
- 7.-13. Gram Højskole. Maleri i store formater.
- 7.-13. Gram Højskole. Naturens spisekammer.
- 7.-13. Grundtvigs Højskole. Rytmask kor.
- 7.-13. Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Lær at Meditere – enkelt, let og effektivt .
- 7.-13. Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Fysik og psykisk yoga .
- 7.-13. Højskolen Snoghøj. Blomsterbinding og bæredygtighed.
- 7.-13. Højskolen Snoghøj. Vandring i trekantssområdet.
- 7.-13. Højskolen Snoghøj. SUP - stand up paddle.
- 7.-13. Højskolen Snoghøj. Yoga og meditation.
- 7.-13. Idrættshøjskolen Sønderborg. Sommerdans – nyd dansegælæden!.
- 7.-13. ISI Idrættshøjskole. Højskole & Golf.
- 7.-13. Krogerup Højskole. Under åben himmel.
- 7.-13. Nordfyns Højskole. Patchwork.
- 7.-13. Nørgaards Højskole. Golf og højskole – oplev unik kombination med golf, fællesskab og indholdsrig højskole.
- 7.-13. Nørgaards Højskole. Keramik og højskole. Prøv forskellige teknikker, drejning, håndbygget keramik og raku.
- 7.-13. Nørgaards Højskole. Akvarel og højskole – lær om maleteknik, motiver, materialer og inspiration.

JULI FORTSAT

- 7.-13. Oure Højskole Sport & Performing Arts. Design Dit Eget Kursus - fx sejlad, kajak, yoga, dans, mountain-bike, beachvolley.
- 7.-13. Vallekilde Højskole. Tegning, maleri og croquis.
- 7.-13. Vallekilde Højskole. Vandringer i Odsherred.
- 7.-13. Vallekilde Højskole. Skriv på Vallekilde.
- 7.-13. Aalborg Sportshøjskole. Golfkursus på højskole – for livsnydere.
- 8.-14. Den Internationale Højskole. Om lidt er kaffen klar ... Et ugekursus med kaffe og fællesskabet i højsæde.
- 8.-14. Den Internationale Højskole. Den danske sangskat – et ugekursus med Højskolesangbogen som omdrejningspunkt.
- 8.-14. Jaruplund Højskole. Smukke vandreture i juli.
- 8.-14. Uldum Højskole. Værkstedsuge. Sølvsmykker, rakukeramik, læder, akrylmaleri, skriveværksted, pileflet.
- 8.-14. Vrå Højskole. Raku Keramikkursus.
- 8.-14. Vrå Højskole. Vandrekursus – Lange ruter.
- 8.-14. Vrå Højskole. Kursus i Ølbrygning.
- 8.-21. Vrå Højskole. Skrivekursus .Skriv dit liv.
- 13.-19. Ryslinge Højskole. Skriv musik - Sangskrivning, komposition og alt derimellem.
- 13.-19. Ryslinge Højskole. Fotokunst.
- 13.-19. Ryslinge Højskole. Teater.
- 13.-19. Ryslinge Højskole. Læs og skriv – dit liv.
- 13.-19. Ryslinge Højskole. Kunst / Krea - Vælg mellem: Krøllet Keramik, smykkefremstilling eller strikkekursus.
- 13.-19. Ryslinge Højskole. Friluftsliv & vildmarksfærdigheder.
- 13.-19. Vestjyllands Højskole. Salsa, cubansk dans, musik og sang.
- 14.-20. Bornholms Højskole. De stejle stier uge 29.
- 14.-20. Brenderup Højskole. Ø-vandring. Ture til de små øer rundt om Fyn.
- 14.-20. Den Europæiske Filmhøjskole. Forført, fortabt & forvandlet i filmiske fortællinger.
- 14.-20. Engelsholm Højskole. Maleri, keramik, glaspustning, smykkedesign, fotografi, sangskrivning og filosofi.
- 14.-20. Gram Højskole. Syning.
- 14.-20. Grundtvigs Højskole. Korsang med Jakob Høgsbro.
- 14.-20. Grundtvigs Højskole. Kreativ portrættegning.
- 14.-20. Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Livet fornyes indefra – Vækst gennem fordybelse.
- 14.-20. Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Lær at Meditere - enkelt, let og effektivt.
- 14.-20. Højskolen Mors. Tango - Argentinsk Tango-kursus på Højskolen Mors. Ta' din partner med på Tango-kursus!.
- 14.-20. Idrætshøjskolen Bosei. Bosei Geek Week.
- 14.-20. ISI Idrætshøjskole. Højskole & Golf.
- 14.-20. Løgumkloster Højskole. Værksteds-kursus: Grafik / Kalligrafi / Collage / Stenhugning / Akvarel.
- 14.-20. Nordfyns Højskole. Patchwork.
- 14.-20. Nørgaards Højskole. Golf og højskole – oplev unik kombination med golf, fællesskab og indholdsrig højskole.
- 14.-20. Nørgaards Højskole. Vandring efter den gode fortælling og naturoplevelse – oplev Hærvejen, Heden, Gudenåen & Søhøjlandet.
- 14.-20. Nørgaards Højskole. Det levende køkken - Surdej - Gæring - Fermete-ring - Kombucha - Yoghurter - Oste.



JULI FORTSAT

- 14.-20. Nørgaards Højskole. Keramik og højskole - prøv forskellige teknikker, drejning, håndbygget keramik og raku.
- 14.-20. Oure Højskole Sport & Performing Arts. Sommerhøjskole - Design Dit Eget Kursus - fx sejlsad, kajak, yoga, dans, mountainbike, beachvolley.
- 14.-20. Roskilde Festival Højskole. Ledelse - sociokratisk medledelse.
- 14.-20. Roskilde Festival Højskole. Strik.
- 14.-20. Roskilde Festival Højskole. Music management.
- 14.-20. Roskilde Festival Højskole. Fotografi - digitalt og analogt.
- 14.-20. Roskilde Festival Højskole. Sorg - en undersøgelse af sorgens kreative potentialer.
- 14.-20. Roskilde Festival Højskole. Sangskrivning.
- 14.-20. Aalborg Sportshøjskole. Golfkursus på højskole - for livsnydere.
- 14.-27. Bornholms Højskole. Akvarel.
- 14.-27. Bornholms Højskole. Kunstuger. Glas, keramik, smykke.
- 14.-27. Kunsthøjskolen i Holbæk. Sommerkursus med kunst i fokus: Maleri, digital foto, grafik, ler og lydkunst.
- 14.-27. Kunsthøjskolen på Ærø. Maleri.
- 15.-21. Hadsten Højskole. Dans - Pardans for begyndere og letøvede.
- 15.-21. Hadsten Højskole. Yoga Meditation.
- 15.-21. Hadsten Højskole. Fællessang fra Højskolesangbogen.
- 15.-21. Hadsten Højskole. Maleri - Akryl og blandform.
- 15.-21. Hadsten Højskole. Tegning.
- 15.-21. Jaruplund Højskole. Smukke cykelture.
- 15.-21. Uldum Højskole. Fælles om sangen.
- 15.-21. Vrå Højskole. Outdoor.
- 15.-21. Vrå Højskole. Hundekursus - Lær om menneskets bedste ven.
- 20.-26. Ryslinge Højskole. Eksperimenterende akvarel.
- 20.-26. Ryslinge Højskole. Lyset i Ryslinge - kom tæt på Højskolesangbogen.
- 20.-26. Rønne Højskole. Sommerhøjskole på Djursland.
- 20.-26. Vejle Idræts højskole. Fitness 360 grader.
- 20.-26. Vestjyllands Højskole. Windsurfing i vestenvinden.
- 20.-26. Vestjyllands Højskole. Dans så du sveder.
- 20.-26. Vestjyllands Højskole. Kor, rytmisk.
- 20.-26. Vestjyllands Højskole. Gode Penge, En retfærdig og bæredygtig økonomi for fremtiden.
- 21.-27. Bornholms Højskole. Outdoor.
- 21.-27. Brenderup Højskole. Male kursus - Inspirations- og idékursus.
- 21.-27. Brenderup Højskole. Flamenco.
- 21.-27. Brenderup Højskole. Bæredygtigt Byggeri.
- 21.-27. Den Europæiske Filmhøjskole. Kreative processer i film: Mellem menneske og maskine.
- 21.-27. Den Rytmiske Højskole. Rytmisk Sommer 1 - Sangskrivning, sammenspil eller produktion.
- 21.-27. Engelsholm Højskole. Engelsholmstævnet: Rytmisk sammenspil, produktion, sangskrivning.
- 21.-27. Gram Højskole. Livets forgængelighed.
- 21.-27. Grundtvigs Højskole. Menneske og borger.
- 21.-27. Højskolen Mors. Mors & Thy på kryds og tværs. Gå på opdagelse på dette spændende egnskursus på Mors.
- 21.-27. ISI Idræts højskole. Højskole & Golf.
- 21.-27. Nordfyns Højskole. Patchwork.
- 21.-27. Nordfyns Højskole. Minaturekursus.
- 21.-27. Oure Højskole Sport & Performing Arts. Sommerhøjskole - design dit eget kursus - fx sejlsad, kajak, yoga, dans, mountainbike, beachvolley.
- 21.-27. Roskilde Festival Højskole. Sangskriver Camp.

- 21.-27. Roskilde Festival Højskole. Syng med!
– Fællessang og kor.
- 21.-27. Roskilde Festival Højskole. Keramik -
fra lerjord til kunstnerisk eksperiment.
- 21.-27. Roskilde Festival Højskole. Social
bæredygtighed og ledelse.
- 21.-27. Silkeborg Højskole. Natur- og kul-
turvandring. Guidede vandring,
foredrag og højskoleliv i Søhøjlandet.
- 21.-27. Silkeborg Højskole. Søhøjlandet på
MTB.
- 21.-27. Viborg Idrætshøjskole. Centre of
Movement.
- 21.-27. Viborg Idrætshøjskole. Mountain-
bikekursus – MTB.
- 21.-27. Viborg Idrætshøjskole. Havkajak-
kursus.
- 21.-27. Aalborg Sportshøjskole. Golfkursus på
højskole – for livsnydere.
- 21.-3/8 Den Rytmiske Højskole. Rytmisk Som-
mer 3 - Sangskrivning, sammenspil
eller produktion.
- 22.-28. Brandbjerg Højskole. Yoga i sommer-
ferien.
- 22.-28. Brandbjerg Højskole. Sommermagi.
- 22.-28. Brandbjerg Højskole. Keramik.
- 22.-28. Brandbjerg Højskole. Sommervan-
dring.
- 22.-28. Brandbjerg Højskole. Havkajak.
- 22.-28. Hadsten Højskole. Run & Fitness.
- 22.-28. Hadsten Højskole. Vild med dans.
- 22.-28. Hadsten Højskole. Tennis.
- 22.-28. Hadsten Højskole. Padel.
- 22.-28. Hadsten Højskole. Yoga.
- 22.-28. Jaruplund Højskole. Golf på tyske
baner og Nordart.
- 22.-28. Vrå Højskole. Kend din højskolesang-
bog.
- 22.-28. Vrå Højskole. Vandrekursus – Lange
ruter.
- 22.-28. Vrå Højskole. Eksperimenterende
maleri med Mette Riishøj.
- 25.-14/8 Den Internationale Højskole. Lær
dansk og oplev Danmark med inter-
nationale elever.
- 25.-14/8 Den Internationale Højskole. Lær
engelsk og oplev Danmark med inter-
nationale elever.
- 27.-2/8 Ryslinge Højskole. Eksperimenteren-
de akvarel.
- 27.-2/8 Ryslinge Højskole. Med visen i
centrum – visekursus.
- 27.-2/8 Rønde Højskole. Smagen af Djurs-
land.
- 27.-2/8 Rønde Højskole. Golf & Højskole.
- 27.-2/8 Vejle Idrætshøjskole. Vandring og
højskole.
- 27.-2/8 Vejle Idrætshøjskole. Havkajak, SUP
og Højskole.
- 27.-2/8 Vestjyllands Højskole. Argentinsk
Tango.
- 28.-3/8 Bornholms Højskole. Skriveværksted.
- 28.-3/8 Bornholms Højskole. Glas.
- 28.-3/8 Bornholms Højskole. Linedance.
- 28.-3/8 Bornholms Højskole. Vandring.
- 28.-3/8 Den Europæiske Filmhøjskole.
Manuskriptworkshop: Lær at skrive til
film og tv.
- 28.-3/8 Den Europæiske Filmhøjskole. Jorden
rundt på film.
- 28.-3/8 Den Rytmiske Højskole. Rytmisk Som-
mer 2. Sangskrivning, sammenspil
eller produktion.
- 28.-3/8 Engelsholm Højskole. Kunstkursus
og Guitarcamp: Maleri, Keramik og
Guitar.
- 28.-3/8 Gram Højskole. Kor! Syng dig glad.
- 28.-3/8 Gram Højskole. Senior Wellness og
Motion.
- 28.-3/8 Grundtvigs Højskole. Mennesket og
fotografiet.
- 28.-3/8 Grundtvigs Højskole. Globalisering og
Demokrati.
- 28.-3/8 Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Rytme-
Camp.
- 28.-3/8 Højskolen Mors. Kursus i orientalsk
dans og musik! Kort kursus i dans og
musik i den smukke natur på Mors.



Kender du et ungt menneske, der kunne have glæde af at komme på højskole?

2-12 måneder

Et langt højskolekursus er et værdifuldt stop på (ud)dannelsesvejen for mange unge. Det er en uforglemmelig oplevelse, hvor man i fællesskab med andre unge kan finde det, man er god til – og blive undervist af lærere, der brænder for deres fag.

Tip en kommende elev ved at give dem dette inspirationshæfte om højskoleophold på 2-12 mdr.

Eller find en højskole på www.hojskolerne.dk



JULI FORTSAT

- 28.-3/8 Højskolen Snoghøj. Havkajak.
- 28.-3/8 Højskolen Snoghøj. Snoghøj Backstage & Onstage.
- 28.-3/8 ISI Idrætshøjskole. Højskole & Golf.
- 28.-3/8 Kunsthøjskolen på Ærø. Maleri & foto.
- 28.-3/8 Nordfyns Højskole. Det gådefulde univers.
- 28.-3/8 Nørgaards Højskole. Yoga og højskole. Prøv forskellige former for yoga, Iyengar yoga, Hatha Yoga og Yin Yoga m.fl.
- 28.-3/8 Nørgaards Højskole. Vandring efter den gode fortælling og naturoplevelse – oplev Hærvejen, Heden, Gudenåen & Søhøjlandet.
- 28.-3/8 Nørgaards Højskole. Bridge og højskole. En uge med fyldt med bridge, turneringer, højskoleliv og fællesskab.
- 28.-3/8 Nørgaards Højskole. Stand up Paddle. Kom trygt og godt i gang med at sejle SUP.
- 28.-3/8 Nørgaards Højskole. Golf og højskole – oplev unik kombination med golf, fællesskab og indholdsrig højskole.
- 28.-3/8 Odder Højskole. Højsommerkursus med friluftsliv, keramik & æstetik, meditation og bevægelse med bevidsthed.
- 28.-3/8 Oure Højskole Sport & Performing Arts. Sommerhøjskole - design dit eget kursus – fx sejllads, kajak, yoga, dans, mountainbike, beachvolley.
- 28.-3/8 Roskilde Festival Højskole. Maleri.
- 28.-3/8 Roskilde Festival Højskole. Sejllads - moderne sejlbåde og bæredygtighed.
- 28.-3/8 Roskilde Festival Højskole. Møbel-design og håndværk.
- 28.-3/8 Rødding Højskole. Naturvandringer, filosofi og god mad. En højskoleuge for livsnydere.
- 28.-3/8 Rødding Højskole. Det, vi lever for. Litteraturkursus med kunst og historie.
- 28.-3/8 Rødding Højskole. På cykel langs Kongeåen. Oplev naturen, mød kulturen og hør historien.

- 28.-3/8 Struer Højskole. Det gode singleliv.
- 29.-4/8 Brandbjerg Højskole. På tur med elcykel.
- 29.-4/8 Brandbjerg Højskole. Broderi.
- 29.-4/8 Brandbjerg Højskole. Blomsterbinding.
- 29.-4/8 Brandbjerg Højskole. Keramik.
- 29.-4/8 Brandbjerg Højskole. Keramik.
- 29.-4/8 Brandbjerg Højskole. Strik.
- 29.-4/8 Hadsten Højskole. Kreativt naturfoto.
- 29.-4/8 Hadsten Højskole. Smag på Østjylland.
- 29.-4/8 Hadsten Højskole. På cykel i Østjylland.
- 29.-4/8 Hadsten Højskole. Vandring i Østjylland.
- 29.-4/8 Vrå Højskole. Malerkursus. Farver og Fantasi med Fadavi.
- 29.-4/8 Vrå Højskole. Egnskursus – Vendsyssel.
- 29.-4/8 Vrå Højskole. Hundekursus. Lær om menneskets bedste ven.
- 29.-9/8 Brandbjerg Højskole. Det skønne liv – livsbekræftende foredrag, højskolestemning og vandreture.

AUGUST

- 3.-9. Idrætshøjskolen Sønderborg. Vandring & højskole i fantastiske sønderjyske omgivelser!.
- 3.-9. Rødding Højskole. Rødding Revival. Tilbage til rødderne. Seks måneders højskoleophold på seks dage.
- 3.-9. Rønne Højskole. Glædens Øjeblikke.
- 3.-9. Rønne Højskole. Vandringer i Østjylland.
- 3.-9. Vestjyllands Højskole. Selvforsyning og permakultur.
- 3.-9. Vestjyllands Højskole. Yoga.
- 3.-9. Vestjyllands Højskole. Kajak i Vestjylland.
- 3.-9. Vestjyllands Højskole. Tiny House.
- 3.-9. Vestjyllands Højskole. Pileflet.
- 4.-8. Højskolen Mors. Hva' så Danmark: Hvordan fremmer vi bæredygtig trivsel?.

- 4.-10. Bornholms Højskole. Strik.
- 4.-10. Bornholms Højskole. Kultur, kunst og vandring.
- 4.-10. Bornholms Højskole. Sensommer på Bornholm.
- 4.-10. Engelsholm Højskole. Kreativ uge: Keramik/videolab/podcast/glaspus-
tning/foto/sangskrivning/musikpro-
duktion/smykker/maleri.
- 4.-10. Gerlev Idrætshøjskole. Parkour, Move,
Dans & Beachvolley - International
Gathering.
- 4.-10. Grundtvigs Højskole. Grundtweek.
- 4.-10. Hadsten Højskole. Ånd Igen.
- 4.-10. Højskolen for Bevidsthedsudvikling.
Den nødvendige Bevidsthedsud-
vikling. Lær at Meditere - enkelt, let og
effektivt.
- 4.-10. Højskolen for Bevidsthedsudvikling.
Den nødvendige Bevidsthedsud-
vikling. Ayurvedisk wellness - sund-
hed, kost, velvære.
- 4.-10. Kunsthøjskolen på Ærø. Maleri.
- 4.-10. Nørgaards Højskole. Mountainbike på
danske spor.
- 4.-10. Nørgaards Højskole. Keramik og
højskole. Prøv forskellige teknikker,
drejning, håndbygget keramik og raku.
- 4.-10. Roskilde Festival Højskole. Friluftsliv -
naturen omkring Roskilde.
- 4.-10. Roskilde Festival Højskole. Tryk på
tekstil - dit personlige udtryk.
- 4.-10. Roskilde Festival Højskole. Maleri.
- 4.-10. Roskilde Festival Højskole. Møbelde-
sign og håndværk.
- 4.-10. Roskilde Festival Højskole. Sejlad:
Træskibe og vikingetiden.
- 4.-10. Skals - højskolen for design og
håndarbejde. Sommerkursus.
- 4.-10. Struer Højskole. Yoga & Højskole -
Bring krop og sjæl i balance.
- 4.-10. Struer Højskole. Golf & Højskole.
- 5.-9. Askov Højskole. En uge med alt det
bedste fra højskolelivet.
- 5.-9. Brandbjerg Højskole. Tankevækkende
højskole.
- 5.-9. Brandbjerg Højskole. Bridge og Høj-
skole.
- 5.-9. Brandbjerg Højskole. Tankevækkende
Vandringer.
- 5.-9. Idrætshøjskolen Sønderborg. Som-
mergolf for alle.
- 5.-11. Jaruplund Højskole. Kubik og kultur
- langs hav og fjord.
- 5.-11. Uldum Højskole. Østjyske landskaber.
Naturvandringer langs Gudenåen,
Vejele Fjord og sejltur i træskib.
- 11.-17. Højskolen for Bevidsthedsudvikling.
Den nødvendige Bevidsthedsud-
vikling. AyurVeda - Lev sundt, sov godt.
- 11.-17. Højskolen for Bevidsthedsudvikling.
Den nødvendige Bevidsthedsud-
vikling. Lær at Meditere - enkelt, let og
effektivt.
- 11.-17. Højskolen for Bevidsthedsudvikling.
Den nødvendige Bevidsthedsud-
vikling. Livet fornyes indefra - Vækst
gennem fordybelse.
- 11.-17. Nørgaards Højskole. Vandring efter
den gode fortælling og naturoplevelse
- oplev Hærvejen, Heden, Gudenåen
& Søhøjlandet.
- 11.-17. Nørgaards Højskole. Malelyst og
højskole på Nørgaards Højskole.
- 11.-17. Nørgaards Højskole. Bridge og høj-
skole - en uge med fyldt med bridge,
turneringer, højskoleliv og fællesskab.
- 11.-17. Nørgaards Højskole. Golf og højskole
på Nørgaards - oplev unik kombina-
tion med golf, fællesskab og indholds-
rig højskole.
- 11.-17. Skals - højskolen for design og
håndarbejde.
- 11.-17. Struer Højskole. Vandring & højskole.
- 11.-24. Kunsthøjskolen på Ærø. Maleri &
tegning.
- 11.-24. Løgumkloster Højskole. Lær tradi-
tionelt ikonmaleri med Cristi Covrig,
Moldavien.

AUGUST FORTSAT

- 18.-24. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Sydfyn på cykel.
- 18.-24. Nørgaards Højskole. Golf og højskole – oplev unik kombination med golf, fællesskab og indholdsrig højskole.
- 18.-24. Nørgaards Højskole. Bridge og højskole. En uge med fyldt med bridge, turneringer, højskoleliv og fællesskab.
- 18.-24. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Sommerkursus.
- 19.-23. Brandbjerg Højskole. Bridge og Højskole.
- 25.-31. Askov Højskole. Bridge på Askov. Brug en uge med kompetente instruktører og andre bridge entusiaster.
- 25.-31. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Fyn er fin.
- 25.-31. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Sydfyn på cykel.
- 25.-31. Nørgaards Højskole. Cykelture efter den gode fortælling og naturoplevelse i hjertet af Jylland.
- 25.-31. Nørgaards Højskole. Padel og sommerhøjskole.
- 25.-31. Nørgaards Højskole. Bridge og højskole - en uge med fyldt med bridge, turneringer, højskoleliv og fællesskab.
- 25.-31. Nørgaards Højskole. Udeliv - vandring natur, friluftsliv, kano og udeaktiviteter.
- 25.-31. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Sommerkursus.
- 25.-31. Struer Højskole. Golf & højskole.
- 25.-31. Struer Højskole. Yoga & højskole.
- 26.-30. Vrå Højskole. Raku Keramikkursus.
- 26.-1/9 Jaruplund Højskole. Slotte og hansenstæder langs Østersøen.
- 31.-6/9 Rødding Højskole. Grænselandskursus 2024. Krig i Europa – mindretal og grænseland.

SEPTEMBER

- 1.-7. Askov Højskole. Vandrekursus. Bliv klog på natur, kultur og historie, mens du vandrer i betagende landskaber.
- 1.-7. Brenderup Højskole. Ø-vandring. Ture til de små øer rundt om Fyn.
- 1.-7. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Vandringer på Sydfyn.
- 1.-7. Idrætshøjskolen Sønderborg. Vandring og højskole i de skønneste sønderjyske omgivelser!.
- 1.-7. Nørgaards Højskole. Detektorkursus og højskole – kom rigtigt i gang med at afsøge historien i den danske muld.
- 1.-7. Nørgaards Højskole. Vandring efter den gode fortælling og naturoplevelse - oplev Hærvejen, Heden, Gudenåen & Søhøjlandet.
- 1.-7. Nørgaards Højskole. Patchwork og højskole - Sykit til alle deltagere, masser af tips, tricks, teknik og højskoleliv.
- 1.-7. Nørgaards Højskole. Foto og højskole – få styr på de grundlæggende værktøjer – både i kameraet og i Photoshop Elements.
- 1.-7. Struer Højskole. Det gode singleliv.
- 8.-14. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Strik.
- 8.-14. Struer Højskole. Mindset & madro.
- 9.-14. Vrå Højskole. Vandrekursus + Folkevandring.
- 9.-15. Jaruplund Højskole. Kunst og glæde - mød kunstnerne i værkstedet.
- 11.-15. Gerlev Idrætshøjskole. Yoga & Mindfulness.
- 15.-20. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Syning.
- 15.-20. Skals - højskolen for design og håndarbejde. HVF broderi.
- 15.-21. Askov Højskole. Tegn og mal i naturen. Kreativ inspiration fra ture i naturen. Vi skal tegne, male og modellere.



SEPTEMBER FORTSAT

- 15.-21. Askov Højskole. Fugle i naturen. Store flokke af trækfugle, fantastisk natur ved Vadehavet og dygtige fagfolk.
- 15.-21. Løgumkloster Højskole. Natur og menneske: Sort sol, trækfugle og naturvandringer omkring marsk og vadehav (kopi).
- 15.-21. Nørgaards Højskole. Golf og højskole – oplev unik kombination med golf, fællesskab og indholdsrig højskole.
- 15.-21. Nørgaards Højskole. Vandring efter den gode fortælling og naturoplevelse - oplev Hærvejen, Heden, Gudenåen & Søhøjlandet.
- 15.-21. Nørgaards Højskole. Wellness og højskole - Glæd dig til en skøn uge med velvære, højskoleliv og masser af humør.
- 16.-20. Vrå Højskole. Keramikkursus.
- 22.-26. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Re-design.
- 22.-28. Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Ayurvedisk wellness - sundhed, kost, velvære .
- 22.-28. Nørgaards Højskole. Hækling og højskole.
- 22.-28. Nørgaards Højskole. Strik og højskole - teknik, design og inspiration.
- 22.-28. Nørgaards Højskole. Malelyst og højskole.
- 23.-29. Jaruplund Højskole. "Sort Sol" og traner ved Rügen.
- 28.4/10 Rødding Højskole. Nordisk kulturuge. Mød nordiske forfattere, kunstnere, musikere og smag det nordiske køkken.
- 29.5/10 Idræthøjskolen Sønderborg. Keramik & højskole - Kreativ i det sønderjyske!.
- 29.5/10 Idræthøjskolen Sønderborg. Syng, spis & snak – en hel uge.
- 30.6/10 Jaruplund Højskole. Golf mad og vin - forkælelseskursus.

OKTOBER

- 6.-12. Askov Højskole. Kunst-Litteratur-Historie. En uge med foredrag, koncerter og udflugt med udgangspunkt i kulturlivet.
- 6.-12. Engelsholm Højskole. Efterårskunst: Maleri, Keramik, Glaspustning, Smykker, Fotografi og Podcast.
- 6.-12. Nørgaards Højskole. Slægtsforskning for alle - kildesøgning i kirkebøger, folketællinger, vielsesprotokoller m.m.
- 6.-12. Nørgaards Højskole. Syng dig glad - fællessang for alle... Vi synger sange fra højskolesangbogen og andre sangskatte.
- 13.-19. Bornholms Højskole. Bornholm i krig og fred.
- 13.-19. Brenderup Højskole. Håndarbejdsugen.
- 13.-19. Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Fysik og psykisk yoga.
- 13.-19. Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Lær at Meditere - enkelt, let og effektivt.
- 13.-19. Nørgaards Højskole. Keramik og højskole - prøv forskellige teknikker, drejning, håndbygget keramik og raku.
- 13.-19. Nørgaards Højskole. Keramik og højskole - prøv forskellige teknikker, drejning, håndbygget keramik og raku.
- 13.-19. Nørgaards Højskole. Bridge og højskole – en uge med fyldt med bridge, turneringer, højskoleliv og fællesskab.
- 21.-27. Jaruplund Højskole. Højskolesangbogen – synger om hvad livet vil.
- 26.-10/11 Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Wellness Advanced.
- 27.2/11 Askov Højskole. Humor og livsglæde. En uge i højt humør. Foredrag, fortællinger, musik og muntert fællesskab.

- 27-2/11 Bornholms Højskole. Skriveværksted.
- 27-2/11 Nørgaards Højskole. Slægtsforskning og højskole - udvidede kilder til slægtsforskning.
- 27-2/11 Nørgaards Højskole. Smykkedesign.
- 27-2/11 Nørgaards Højskole. Akvarel og højskole - lær om maleteknik, motiver, materialer og inspiration.
- 27-2/11 Nørgaards Højskole. Yoga og højskole. Prøv forskellige former for yoga, lyengar yoga, Hatha Yoga og Yin Yoga m.fl.
- 27-2/11 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Skals-broderi .
- 27-2/11 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Vævning - dobbelt vævning.
- 30-3/11 Idrætshøjskolen Sønderborg. Strik & højskole - uanset niveau.
- 30-3/11 Idrætshøjskolen Sønderborg. Mountainbike & højskole i de fantastiske sønderjyske omgivelser.

NOVEMBER

- 3-9. Askov Højskole. Vælg mellem at fordybe dig i strik, akvarel, broderi og patchwork.
- 3-9. Nørgaards Højskole. Keramik og højskole. Prøv forskellige teknikker, drejning, håndbygget keramik og raku.
- 3-9. Nørgaards Højskole. Maleri og højskole.
- 3-9. Nørgaards Højskole. Patchwork og højskole - Sykit til alle deltagere, masser af tips, tricks, teknik og højskoleliv.
- 3-9. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Vævning.
- 3-9. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Broderi.
- 4.-10. Idrætshøjskolen Sønderborg. Keramik & højskole - Kreativ i det sønderjyske!.
- 4.-10. Jaruplund Højskole. Strikkekursus - Farverig flerfarvestrik med Ruth Sørensen.

- 6.-10. Idrætshøjskolen Sønderborg. Padel & højskole i det sønderjyske.
- 10.-16. Askov Højskole. Skriv din livshistorie. Et skrivekursus med praktisk hjælp og gode råd til at skrive erindringer.
- 10.-16. Brenderup Højskole. Julebinderi.
- 10.-16. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Strik.
- 10.-16. Skals - højskolen for design og håndarbejde. HVF syning.
- 11.-17. Jaruplund Højskole. Hof og barok.
- 16.-22. Rødding Højskole. Uld og spinning. Et værkstedskursus. Spind dit eget garn på rok og hånden.
- 16.-22. Rødding Højskole. Filtning. Et værkstedskursus. Filt i rummelige former.
- 16.-22. Rødding Højskole. Båndvævning. Et værkstedskursus. Bånd i lange baner.
- 16.-22. Rødding Højskole. Skaftæv - Et værkstedskursus.
- 16.-22. Rødding Højskole. Det meningsfulde liv. Filosofisk uge.
- 17-23. Askov Højskole. Musik på tværs. En uge med fordybelse i musikken gennem unikke koncerter og musikalske foredrag.
- 17-23. Nørgaards Højskole. Malelyst og højskole.
- 17-23. Nørgaards Højskole. Bridge og højskole - en uge med fyldt med bridge, turneringer, højskoleliv og fællesskab.
- 17-23. Nørgaards Højskole. Foto og højskole - få styr på de grundlæggende værktøjer - både i kameraet og i Photoshop Elements.
- 17-23. Nørgaards Højskole. Wellness og højskole - Glæd dig til en skøn uge med velvære, højskoleliv og masser af humør.
- 17-23. Nørgaards Højskole. Det levende køkken - surdej - gæring - fermetering - kombucha - yoghurt - oste.
- 18.-22. Brandbjerg Højskole. Du store strikkeverden.

NOVEMBER FORTSAT

- 18.-24. Jaruplund Højskole. Kampen for danskheden - store personligheder i Sydslesvig.
- 23.-29. Rødding Højskole. Så syng da Danmark – og syng dig glad.
- 24.-30. Brenderup Højskole. Mørk er november – Lyset imellem os.
- 24.-30. Nørgaards Højskole. Vinterbadning og vinternatur.
- 24.-30. Nørgaards Højskole. Strik og højskole - teknik, design og inspiration.
- 24.-30. Nørgaards Højskole. Gotisk skriftlæsning - lær at læse og fortolke dokumenterne i din slægtsforskning.
- 25.-29. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Læder.
- 27.-1/12 Idrættshøjskolen Sønderborg. Strik & højskole - Uanset niveau.
- 27.-1/12 Idrættshøjskolen Sønderborg. Syng, spis & snak – en hel uge.

DECEMBER

- 22.-27. Løgumkloster Højskole. Jul i Løgumkloster.
- 22.-28. Struer Højskole. Jul på Struer Højskole.
- 26.-1/1 Højskolen for Bevidsthedsudvikling. Den nødvendige Bevidsthedsudvikling. Lær at Meditere - enkelt, let og effektivt.
- 26.-1/1 Krogerup Højskole. Nytår på krogerup.
- 27.-3/1 Brandbjerg Højskole. Nytår på Brandbjerg højskole.
- 28.-2/1 Løgumkloster Højskole. Nytårskursus 2024 – eftertænksomhed ved årsskiftet.
- 28.-3/1 Rødding Højskole. Nytår i Rødding. Årsskifte i højskolerammer.
- 28.-2/2 Jaruplund Højskole. Nytår på Jaruplund Højskole.
- 29.-2/1 Højskolen Mors. Nytårskursus på Mors! Spring ind i 2025 og hold Nytår sammen med os!





Familiekurser – værd at vide



Så længe varer kurserne

1 uge – som regel placeret i skolernes ferie.

Dem vil I møde

Familiekurser er kurser for børn og voksne, der hænger sammen i alle tænkelige familiesammensætninger. Det er fx blevet populært for bedsteforældre at tage på højskole med deres børnebørn. Andre får en oplevelse tre generationer sammen. Der er selvfølgelig også enlige voksne med børn og traditionelle kernefamilier.

Det kan I forvente

En uge fuld af veltilrettelagte aktiviteter med udfordringer, der passer til alle aldre. Fest, glæde og godt humør kombineret med fordybelse og kreativitet. På nogle kurser er hele familien involveret i samme aktivitet – fx friluftsliv, teater eller kunst. Andre kurser tilbyder studiekredse for de voksne, mens børnene leger, spiller musik eller dyrker sport, som passer til deres alderstrin.

Det koster det

Ca. 5.200 kr. for et ugekursus for en voksen.

Børn koster ca. det halve – alt efter alder.

Prisen varierer fra højskole til højskole, og der kan være ekstra udgifter til materialer.

Det får I for pengene

Prisen dækker undervisning, udflugter, kost og logi på dobbeltværelse. Børnene sover tit på opredning hos de voksne.

Sådan læses kursusoversigten

Kurserne står kronologisk måned for måned.

Brug vores hjemmeside

På www.hojskolerne.dk/familiekurser findes den opdaterede kursusoversigt, hvor du kan søge på fag og emner.

Tilmelding

Tilmeld jer hos den enkelte højskole eller via hojskolerne.dk

Find dit familiekursus

Se også www.hojskolerne.dk/familiekurser

FEBRUAR

- 12.-16. Jaruplund Højskole. Familiehøjskole – Krea på højskole (børn fra 9 år).
- 12.-16. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Generationer på højskole (børn fra 9 år).

MARTS

- 23.-27. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Generationer på højskole (børn fra 9 år).

JUNI

- 29.-5/7 Vejle Idræts højskole. Familiehøjskole med aktivitet, idræt og sport (børn fra 6 år).
- 29.-5/7 Vestjyllands Højskole. Familiekursus.
- 30.-6/7 Brenderup Højskole. Leg, kreativitet og udfordringer (børn fra 6 år).
- 30.-6/7 Brenderup Højskole. Leg, kreativitet og udfordringer (børn fra 6 år).
- 30.-6/7 Idræts højskolen Sønderborg. Magi i luften - (børn fra 2 til 8 år).
- 30.-6/7 Nordjyllands Idræts højskole. En oplevelse for hele familien på højskole (børn fra 4 år).
- 30.-6/7 Nørgaards Højskole. Generationer på højskole - masser af aktiviteter, samvær og højskoleliv.
- 30.-6/7 Oure Højskole Sport & Performing Arts. Sommerkursus for familier (børn fra 3 til 12 år).
- 30.-6/7 Vallekilde Højskole. Eventyr på Vallekilde (børn fra 0 år).

JULI

- 1.-7. Jaruplund Højskole. Tag med Marco Polo til verdens ende (børn fra 6 år).
- 2.-6. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Familiehøjskole.
- 6.-12. Ryslinge Højskole. Bidt af begejstring (børn fra 4 år).
- 6.-12. Vejle Idræts højskole. Familiehøjskole med aktivitet, idræt og sport (børn fra 6 år).
- 6.-12. Vestjyllands Højskole. Familiekursus.
- 7.-13. Askov Højskole. Familiehøjskole - sammen om sjove aktiviteter og leg (børn fra 6 år).
- 7.-13. Engelsholm Højskole. Teater og musik (børn fra 6 år).
- 7.-13. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Familiehøjskole (børn fra 4 år).
- 7.-13. Højskolen Mors. Familiekursus for hele familien i skøn natur! (børn fra 0 år).
- 7.-13. Idræts højskolen Bosei. Sæt familien i centrum - også linjer for teens! (børn fra 5 år).
- 7.-13. Idræts højskolen Aarhus. Familiehøjskole med tilbud om fodboldskole (børn fra 6 år).
- 7.-13. Løgumkloster Højskole. Kreativitet, natur, bevægelse og musik (børn fra 6 år).
- 7.-13. Nordjyllands Idræts højskole. En oplevelse for hele familien (børn fra 4 år).
- 7.-13. Nørgaards Højskole. Generationer på højskole – familieuge fyldt med masser af aktiviteter, samvær og højskoleliv.

- 7.-13. Oure Højskole Sport & Performing Arts. Sommerkursus for familier (børn fra 3 til 12 år).
- 7.-13. Silkeborg Højskole. Friluftsliv og idræt – Bevægelse, samvær og nærvær i naturen (børn fra 6 år).
- 7.-13. Viborg Idrætskøjskole. Familiehøjskole (børn fra 0 år).
- 8.-14. Hadsten Højskole. Familiekursus – fra 0 til 100 år (børn fra 0 år).
- 13.-19. Rønde Højskole. Familiekursus.
- 14.-20. Den Rytmske Højskole. Den musikalske familie (børn fra 3 år).
- 14.-20. Gerlev Idrætskøjskole. Eventyr, leg og fællesskab (børn fra 4 år).
- 14.-20. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Familiehøjskole (børn fra 4 år).
- 14.-20. Idrætskøjskolen Sønderborg. IHS 360 familie (børn fra 5 år).
- 14.-20. Oure Højskole Sport & Performing Arts. Sommerkursus for familier (børn fra 3 til 17 år).
- 14.-20. Silkeborg Højskole. Kreativitet og leg – Leg og kunstneriske udfoldelser (børn fra 6 år).
- 14.-20. Vallekilde Højskole. Sol og Sommer (børn fra 0 år).
- 14.-20. Viborg Idrætskøjskole. Familiehøjskole (børn fra 0 år).
- 15.-21. Brandbjerg Højskole. Med familien i centrum (børn fra 6 år).
- 20.-26. Vejle Idrætskøjskole. Familiehøjskole med aktivitet, idræt og sport (børn fra 6 år).
- 21.-27. Gerlev Idrætskøjskole. Familieidræt – sommerhøjskole for hele familien (børn fra 4 år).
- 21.-27. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Familiehøjskole (børn fra 4 år).
- 21.-27. Idrætskøjskolen Sønderborg. Fantastisk familiekursus - med idræt og kreativitet i centrum (børn fra 5 år).
- 21.-27. Odder Højskole. Familiekursus med musik, leg & sang, familieidræt, keramik (børn fra 3 år).
- 21.-27. Oure Højskole Sport & Performing Arts. Familiehøjskole - sommerkursus for familier (børn fra 3 til 17 år).
- 21.-27. Rødning Højskole. Det gode liv (børn fra 6 år).
- 22.-28. Uldum Højskole. Leg, syng, mal og spil (børn fra 6 år).
- 28.-3/8 Gerlev Idrætskøjskole. Judo Sommerkursus (børn fra 3 år).
- 28.-3/8 Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Familiehøjskole (børn fra 4 år).
- 28.-3/8 Idrætskøjskolen Sønderborg. Sportsweek - masser af idræt, leg og adventure til lands og til vands! (børn fra 5 år).
- 28.-3/8 Idrætskøjskolen Aarhus. Familiehøjskole med tilbud om gymnastik (børn fra 5 år).
- 28.-3/8 Oure Højskole Sport & Performing Arts. Sommerkursus for familier (børn fra 3 til 17 år).
- 31.-4/8 Kalø Højskole. Friluftsliv for unge og voksne (børn fra 14 år).

AUGUST

- 4.-10. Oure Højskole Sport & Performing Arts. Sommerkursus for familier (børn fra 3 til 12 år).

SEPTEMBER

- 8.-14. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Forældre/barn-relation (børn fra 0-1½ år).

OKTOBER

- 6.-12. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Tumlinge højskole (børn fra 1½-4 år).
- 12.-16. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Generationer på højskole (børn fra 9 år).
- 13.-19. Askov Højskole. Sammen om kreative aktiviteter (børn fra 6 år).
- 13.-19. Idrætshøjskolen Sønderborg. Fantastisk familiekursus - med idræt og kreativitet i centrum (børn fra 5 år).
- 14.-18. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Familiehøjskole - efterår (børn fra 4 år).





Seniorkurser – værd at vide



Så længe varer kurserne

1 eller 2 uger.

Dem vil du møde

På seniorkurser kommer mennesker med forskellig uddannelsesmæssig og social baggrund. Fælles er interessen for emnet, nye oplevelser og lysten til at bruge en uge sammen med andre. Nogle tager af sted på seniorkursus med deres partner eller ven/veninde, men endnu flere kommer alene. På kurset bliver alle en del af fællesskabet, og mange får udvidet sit netværk gennem et højskolekursus.

Det kan du forvente

Et højskolekursus er en ideel mulighed for at dyrke dine interesser eller finde en ny passion – sammen med andre. Få ny inspiration og nye udfordringer fra højskolens dygtige undervisere. På kurset er alle aktiviteter og alle praktiske forhold tilrettelagt, så du bare skal nyde det faglige og fællesskabet og koble af fra dagligdagen. Mød engagerede og fagligt dygtige lærere og foredragsholdere, som sammen med dine medkursister vil skabe ideelle rammer for samvær og fællesskab om kursets indhold.

Det koster det

Ca. 4.600 kr. for et ugekursus.

Ca. 6.500 kr. for to uger.

Prisen kan variere efter årstid og skole, og der kan komme ekstra udgifter til materialer.

Det får du for pengene

Prisen dækker undervisning, udflugter, kost og logi på dobbeltværelse. De fleste steder er der tillæg for enkeltværelse.

Sådan læses kursusoversigten

På de næste sider er kurserne opført kronologisk måned for måned.

Brug vores hjemmeside

På www.hojskolerne.dk/seniorkurser findes den opdaterede kursusoversigt, hvor du kan søge på fag og emner.

Tilmelding

Tilmeld dig hos den enkelte højskole eller via hojskolerne.dk

Find dit seniorekursus

Se også www.hojskolerne.dk/seniorekurser

JANUAR

- 8.-13. Rude Strand Højskole. Vi synger 200 sange – vinter.
- 10.-16. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. 5 danse på 5 dage – vi danser for sjov.
- 10.-16. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Udeliv i vinterlandet.
- 15.-20. Rude Strand Højskole. Med nordlys i øjnene – Grønland.
- 17.-23. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Vild med film - alt det, der fascinerer os.
- 17.-23. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Kreativt værksted - akvarel, farvekridt og blyant.
- 17.-23. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Fortæl dit liv - grav, find og gengiv dine erindringer.
- 21.-27. Liselund Højskole. Vinterhøjskole.
- 22.-27. Rude Strand Højskole. Scenen er sat.
- 24.-30. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Musikuge for kor og orkester - med Odgaard & Sommer.
- 28.-3/2 Liselund Højskole. Seniorliv.
- 28.-3/2 Nørgaards Højskole. Padel og aktivt seniorliv.
- 30.-4/2 Rude Strand Højskole. Opera og højskole.
- 31.-6/2 SeniorHøjskolen –Nørre Nissum. Den grønne omstilling – og vores fremtid.
- 31.-6/2 SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Vild, vildere med natur - i have, hæk og hegn. Vandringer på 3-5 km.
- 31.-6/2 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Rusland alene i verden - Fra Perestrojka til Putin.

FEBRUAR

- 4.-10. Nørgaards Højskole. Aktivt seniorliv og højskole – oplev livsbekræftende og indholdsrig uge.
- 5.-10. Rude Strand Højskole. Ind i litteraturen.
- 7.-11. Gerlev Idrættshøjskole. Aktivt Seniorliv – Træning og nysgerrighed.
- 7.-20. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Vintergæk er brudt af mulden. 14 dage med valgfag, fællesskab og ekskursioner.
- 11.-17. Højskolen Marielyst. Den danske filmskat – filmkursus.
- 11.-17. Liselund Højskole. Med børnebørn på Liselund.
- 12.-17. Rude Strand Højskole. De store russere – litteratur, kunst og musik.
- 18.-24. Liselund Højskole. Få styr på stemmen.
- 19.-24. Højskolen Marielyst. Nytårskur på Marielyst: Højskole Classic.
- 19.-24. Rude Strand Højskole. Øje for velvære.
- 19.-24. Rude Strand Højskole. Vitaminer i vinterlyset.
- 21.-27. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Broderi og design - kreativitet med nål og tråd.
- 21.-27. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Storm over Europa – et kontinent går til valg.
- 21.-27. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. 5 religioner på 5 dage. På sporet af verdens største og ældste religioner.
- 25.-2/3 Liselund Højskole. Skriv dit liv eller Karen Blixen og kunsten.

- 26.-2/3 Rude Strand Højskole. Korsang og højskole.
- 26.-2/3 Rude Strand Højskole. Big band og højskole.
- 28.-5/3 SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Så syng da, Danmark – Højskolesangbogen.
- 28.-5/3 SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Gad, gadedrenge og gentlemen – hvad vi kan lære af fortidens gentleman-idealer.

MARTS

- 3.-9. Liselund Højskole. Slægtsforskning forår.
- 3.-16. Højskolen Marielyst. Klassisk musik, Få gang i skriveriet, Rytmisk kor eller Akrylmaling.
- 4.-8. Nordfyns Højskole. Danmark før og nu.
- 4.-9. Rude Strand Højskole. Malerkursus og højskole - forår.
- 4.-9. Rude Strand Højskole. Perspektiver i kunsten.
- 6.-12. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Livskraft, latter og let på tå - i bevægelse hele livet, vi går 5-7 km/dag.
- 6.-12. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Mageløse Middelalder - nyt lys på den mørke Middelalder.
- 10.-16. Liselund Højskole. Kierkegaard og Grundtvig eller Senoryoga.
- 10.-16. Nørgaards Højskole. Aktivt seniorliv og højskole – oplev livsbekræftende og indholdsrig uge.
- 11.-16. Rude Strand Højskole. Hvad er meningen.
- 13.-19. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Mental sundhed nu – en sag, der kræver omtanke.
- 13.-19. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Vi synger Danmarkshistorien – fra folkeviser til nye højskolesange.

- 13.-19. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Under Halvmånen - arabisk forår og demokratisk efterår.
- 17.-23. Højskolen Marielyst. Gå til humor, Bliv dus med din iPad eller Portrættegning.
- 17.-24. Højskolen Marielyst. Operakursus med rejse til Berlin.
- 18.-23. Rude Strand Højskole. Forundring fryder.
- 20.-24. Gerlev Idrætshøjskole. Aktivt Seniorliv – Træning og haveliv.
- 20.-26. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Forårslitteratur – fra Conan Doyle til Kerstin Ekman.
- 20.-26. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Bøf, bæver og bordeaux - 5 dage, 5 naturekspeditioner, 5-7 km/dag.
- 20.-26. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Vandgymnastik – som en fisk i vandet.

APRIL

- 1.-5. Vrå Højskole. Aktivt Seniorliv.
- 2.-6. Liselund Højskole. Verdenskrigene eller Kom i gang med sang.
- 2.-6. Rude Strand Højskole. Hej april.
- 3.-9. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Forårsforkælelser og vestjysk safari - sol, sæl og smagfulde oplevelser.
- 3.-9. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Smurte stemmelæber og gode ben - fællessang og vandreture, vi går 3-5 km/dag.
- 7.-13. Nørgaards Højskole. Aktivt seniorliv og højskole – oplev livsbekræftende og indholdsrig uge.
- 7.-13. Nørgaards Højskole. Klassisk højskole – komplet højskoleoplevelse med skønne udflugter, fællessang, humor og højskoleliv.
- 7.-20. Højskolen Marielyst. Højskolesang dagen lang, Løvspring & fugletræk, Religion & folketro eller Papirværksted.

APRIL FORTSAT

- 8.-13. Rude Strand Højskole. Livsrejser og højskole.
- 10.-16. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Fugletræk & fantastiske fuglelandskaber – i Nordvestjylland, 4-5 km/dag.
- 10.-16. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Danmarkshistorie på vestjysk - tørve-trillere, brunkulbisser & studeprangere.
- 15.-19. Brandbjerg Højskole. Det skønne liv - april 2024.
- 15.-20. Rude Strand Højskole. Folkedans og højskole.
- 15.-20. Rude Strand Højskole. Dejlige Østjylland.
- 17.-30. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. "Blæsten går frisk". 14 dage på højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner.
- 21.-27. Højskolen Marielyst. Litteratursalon, Quiz dig glad, Rytmisk sammenspil eller Fra foto til maleri.
- 21.-27. Liselund Højskole. Strik og stræk.
- 22.-27. Rude Strand Højskole. Bevægelse og højskole.
- 28.-4/5 Liselund Højskole. Klædt på til klassisk.
- 28.-11/5 Højskolen Marielyst. Fitness for krop og sind, Fuglestemmer, Lev med klimaet eller Smykkeværksted.
- 29.-4/5 Rude Strand Højskole. Besættelsen - slutspillet.

MAJ

- 1.-7. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Øhop - 3 øer og 1 nationalpark.
- 5.-11. Liselund Højskole. Rockens store poeter eller Sønderjylland - på kanten af Danmark.
- 6.-11. Rude Strand Højskole. Livslyst og velvære.
- 6.-11. Rude Strand Højskole. Livslyst og vandring.

- 6.-11. Rude Strand Højskole. Livslyst og korsang.
- 8.-14. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. 5 byer på 5 dage – konger, kunst og kultur.
- 8.-14. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Limfjordslandet – ringborge, kalkgruber og vide kyster.
- 13.-18. Højskolen Marielyst. Romantik i den tredje alder, Blomsterbinding eller yoga.
- 13.-18. Rude Strand Højskole. Vandringer og fortællinger.
- 13.-25. Rude Strand Højskole. Rejse til Færøerne.
- 15.-21. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Øhop – Livø, Fur, Venø og Vestkysten, vi går 3-5 km/dag.
- 20.-25. Højskolen Marielyst. Sydhavsøernes herregårde eller Vandring i vandkanten.
- 20.-25. Rude Strand Højskole. Krolf og højskole - forår.
- 21.-25. Liselund Højskole. Fotografi eller Øhop.
- 22.-28. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Forsommerfest & Folketro - sagn, trylleviser og kædedans.
- 22.-28. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Forårsvandringer - over stok og sten.
- 26.-8/6 Højskolen Marielyst. Seniordans, Sydhavsøerne på cykel eller Kunstskele a la Bauhaus.
- 27.-1/6 Rude Strand Højskole. Kom maj du søde milde.
- 29.-4/6 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Sommerkor - fra Beethoven til Beatles og alt derimellem.
- 29.-4/6 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Qi gong, Tai Chi og Pilates - krop, ro og balance.



JUNI

- 2.-8. Liselund Højskole. Så syng da, Danmark!.
- 2.-8. Nørgaards Højskole. Aktivt seniorliv og højskole.
- 3.-8. Rude Strand Højskole. Danmark dejligst.
- 5.-11. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Musikken, der formede os - dansk rockmusik fra 50'erne til 80'erne.
- 9.-15. Liselund Højskole. Vestsjælland på kryds og tværs.
- 10.-15. Højskolen Marielyst. Højskole Classic: Sydhavsøerne eller Lær at ro kajak.
- 10.-15. Rude Strand Højskole. Cyklung og fortællinger.
- 10.-15. Rude Strand Højskole. Krop, hjerne og hjerte.
- 10.-15. Rude Strand Højskole. Vandringer og fortællinger.
- 12.-18. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Sommerhøjskole - nationalpark, kystland og vide kyster.
- 16.-22. Struer Højskole. SuperSenior - Om livskvalitet i den 3. alder.
- 16.-22. Nørgaards Højskole. Klassisk højskole.
- 17.-22. Højskolen Marielyst. Sydhavsøerne før og nu eller Golf - Falster rundt.
- 18.-24. Liselund Højskole. Midsommer på Liselund.
- 19.-24. Rude Strand Højskole. Midsommer.
- 19.-25. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Vidunderlige Vestjylland - i H.C. Andersens fodspor.
- 19.-2/7 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. "Du danske sommer, jeg elsker dig" - 14 dage på højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner.
- 23.-29. Gerlev IdrætsHøjskole. Aktivt Seniorliv på Gerlev IdrætsHøjskole - Træning og nysgerrighed.
- 23.-6/7 Højskolen Marielyst. Sommerhøjskole - det bedste fra højskolen.

- 24.-30. Liselund Højskole. Seniordans sommer.
- 25.-29. Brandbjerg Højskole. Højskolesang og Klassisk Højskole.
- 25.-29. Brandbjerg Højskole. Et smil fra en jeg ikke kender.
- 25.-29. Rude Strand Højskole. Sommer, sol og sang.
- 26.-2/7 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Big Band - vi spiller & swinger.
- 30.-6/7 Liselund Højskole. Vidunderlige Midt- og Vestsjælland.

JULI

- 1.-6. Rude Strand Højskole. Sommerhøjskole.
- 3.-9. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Vestkysten & Limfjorden - Vestjylland og Thy.
- 3.-9. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Sommervandringer - over stok og sten, vi går 12-16 km/dag.
- 7.-13. Liselund Højskole. Sommerkor på Liselund.
- 7.-20. Højskolen Marielyst. Sommerhøjskole - det bedste fra højskolen.
- 8.-13. Rude Strand Højskole. At undres og betages.
- 10.-16. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Øhop - på spring med Peder & Asger.
- 14.-20. Liselund Højskole. Vestsjællands natur og historie.
- 15.-20. Rude Strand Højskole. Golf og højskole.
- 15.-20. Rude Strand Højskole. Ha' det godt.
- 17.-23. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Sommergospel - i Nørre Nissum.
- 21.-27. Liselund Højskole. Kys det nu, det satans liv.
- 21.-3/8 Højskolen Marielyst. Sommerhøjskole - med Seniorfestivalen.
- 22.-27. Rude Strand Højskole. Bridge og højskole 1.

- 24.-6/8 SeniorHøjskolen – Nørre Nissum.
Bakkers og Bølgers land. 14 dages
sommerhøjskole med foredrag, fæl-
lesskab og ekskursioner.
- 27.-2/8 Ryslinge Højskole. Seniordans.
- 28.-3/8 Liselund Højskole. Vestsjællands
litteratur og kultur.
- 29.-3/8 Rude Strand Højskole. Bridge og
højskole 2.

AUGUST

- 4.-10. Liselund Højskole. Klassisk
korstævne.
- 5.-10. Højskolen Marielyst. Sydhavsøernes
seværdigheder.
- 5.-10. Rude Strand Højskole. Hvad binder os
sammen.
- 7.-13. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum.
Sommerfristelser – fra fjord til bord,
Fur og Nationalpark Thy.
- 7.-13. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum.
Cykelture i vidunderlige Vestjylland.
30-50 km/dag på el-cykler.
- 11.-17. Højskolen Marielyst. Yoga, Van-
dring på fem sydhavsøer eller
Sydhavsøerne på cykel.
- 11.-17. Liselund Højskole. Sommerhøjskole.
- 11.-17. Nørregaards Højskole. Klassisk højskole
– komplet højskoleoplevelse med
skønne udfugter, fællessang, humør
og højskoleliv.
- 12.-17. Rude Strand Højskole. Forundring og
forankring.
- 14.-20. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum.
Brumbasser & brumbiner – vi blæser
på, hvad andre siger og synger med
egne stemmer!.
- 14.-20. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Kald
det kærlighed - fem fortolkninger af
begrebet kærlighed.
- 18.-24. Struer Højskole. SuperSenior – Om
livskvalitet i den 3. alder.
- 18.-24. IdrætsHøjskolen Sønderborg. Aktiv
Seniorer – Idræt og fordybelse.

- 18.-24. Liselund Højskole. På cykel i Vestsjæl-
land eller Maleri.
- 19.-24. Højskolen Marielyst. Kunstrunden,
Sydhavsøerne fra motorcykelsædet
eller Hjernetræning med mindfulness
& musik.
- 19.-24. Rude Strand Højskole. Sensommer på
Rude Strand.
- 21.-27. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Sen-
sommer i Vestjylland – Limfjordsland
og Kultur møde.
- 25.-31. Højskolen Marielyst. Sensommer på
Marielyst eller Lær at flyve drone.
- 26.-31. Rude Strand Højskole. Vandringer og
fortællinger.
- 26.-1/9 Børkop Højskole. Seniorhøjskole - en
uge i et kristent fællesskab.
- 26.-7/9 Rude Strand Højskole. Rejse til Island.
- 28.-3/9 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum.
Vandgymnastik - som en fisk i vandet.
- 28.-10/9 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. "Ly-
set slår blink over Limfjordens vande".
14 dage på højskole med valgfag og
ekskursioner.

SEPTEMBER

- 1.-7. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Aktive
seniorer.
- 1.-7. Liselund Højskole. Danmarkshisto-
rien.
- 1.-14. Højskolen Marielyst. Tilbage til
middelalderen, Få gang i skriveriet,
Slægtsforskning eller Smykke- og
glasværksted.
- 2.-6. Brandbjerg Højskole. Et smil fra en jeg
ikke kender.
- 2.-7. Rude Strand Højskole. Vandringens og
forståelse.
- 2.-7. Rude Strand Højskole. Seniordans og
højskole.
- 4.-10. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum.
Skriv! – forfatterskole på højskolen.
- 8.-14. Liselund Højskole. Øhop eller
Senioryoga.



SEPTEMBER FORTSAT

- 9.-14. Rude Strand Højskole. Aarhus mod nye højder.
- 11.-15. Gerlev Idrætshøjskole. Aktivt Seniorliv – Krop og stemme.
- 11.-17. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Efterårsvandring – over stok og sten, vi går 12-16 km/dag.
- 15.-21. Højskolen Marielyst. Kirker, klostre & kalkmalerier, Naturperler, Bliv dus med din iPad eller Blomsterbinding.
- 16.-20. Brandbjerg Højskole. Klassisk højskole og højskolesang.
- 16.-21. Rude Strand Højskole. Dejlige Østjylland.
- 18.-24. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Fugle & landskab - på opdagelse i det vestjyske fugleparadis.
- 18.-24. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Klostre, borge & herregårde - Vestjylland i rigdom og magt.
- 22.-28. Liselund Højskole. Martin A. Hansen eller Den klassiske musikhistorie.
- 22.-28. Nørgaards Højskole. Aktivt seniorliv og højskole. Oplev livsbekræftende og indholdsrig uge.
- 23.-28. Højskolen Marielyst. 10 naturlove du bør kende, Verdens ældste monarki, Rundt om Benny Andersen eller Portrættegning.
- 23.-28. Rude Strand Højskole. Vi synger 200 sange.
- 25.-1/10 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Så syng da, Danmark - Højskolesangbogen.
- 25.-1/10 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Erindringsværksted – mit liv, mine erindringer.
- 25.-1/10 SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Verdens vigtigste plan - på sporet af FN's verdensmål.
- 29.-5/10 Liselund Højskole. Seniordans efterår.

29.-12/10 Højskolen Marielyst. 60'ernes musik, Fugletræk over Falster, Antikkens tænkere eller Filtning.

30.-5/10 Rude Strand Højskole. Kroff og højskole.

OKTOBER

- 2.-15. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. "Limfjord, jeg elsker dit blå humør" - 14 dage på højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner.
- 6.-12. Nørgaards Højskole. Klassisk højskole – komplet højskoleoplevelse med skønne udflugter, fællessang, humør og højskoleliv.
- 7.-12. Rude Strand Højskole. Stroke og højskole.
- 9.-13. Gerlev Idrætshøjskole. Aktivt Seniorliv – Træning og nysgerrighed.
- 13.-19. Liselund Højskole. Efterårskor.
- 14.-19. Højskolen Marielyst. Folkedans & Folkemusik.
- 16.-22. SeniorHøjskolen – Nørre Nissum. Da Putin og XI vækkede Vesten – global politik i oprørte vande.
- 16.-22. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Natur og nysgerrig på verden - vind i håret, vræggods og kæmpemøller på kanten, 4-6 km/dag.
- 21.-26. Rude Strand Højskole. Danmarks-billeder.
- 23.-29. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Musikfesten - et overflødigshorn af skønne musikalske oplevelser.
- 23.-29. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Vikingernes Vestjylland - de vilde i Vest.
- 27.-2/11 Liselund Højskole. Litteraturugen på Liselund.
- 27.-9/11 Højskolen Marielyst. Sang for sang-besværede, De glemtes historie, Lyt til og se på klassisk musik eller Akvarelmaling.
- 28.-2/11 Rude Strand Højskole. Harmoniorkester og højskole.

OKTOBER FORTSAT

- 28.-2/11 Rude Strand Højskole. Korsang og højskole - efterår.
- 30.-5/11 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Livskraft, latter og let på tå - i bevægelse hele livet, vandreture 5-7 km/ dag.
- 30.-5/11 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. USA i centrum - det amerikanske skæbnesevalg.

NOVEMBER

- 3.-9. Liselund Højskole. Vikingernes Vestsjælland.
- 3.-9. Nørgaards Højskole. Padel og aktivt seniorliv.
- 4.-9. Rude Strand Højskole. USA - drømmenes land.
- 6.-12. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Yoga - en skøn uge med yoga og meditation.
- 6.-12. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Spillemandsmusik - vi spiller nordisk folkemusik.
- 6.-12. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Efterårslitteratur - danske Nobelpristagere (og to, der burde have fået den).
- 10.-16. Liselund Højskole. Broderi.
- 11.-16. Højskolen Marielyst. Yoga, Digital fotografering, Hverdagsfilosofisk salon eller Klog på sprog.
- 11.-16. Rude Strand Højskole. En verden af klassisk musik.
- 13.-19. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Efterårskor - blandede bolsjer i ord og toner.
- 13.-19. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Hvad tror danskerne på? - levende religioner i en foranderlig verden.
- 17.-30. Højskolen Marielyst. Musik på Marielyst.
- 18.-23. Rude Strand Højskole. Nordatlantiske stemmer.

- 20.-24. Gerlev Idrættshøjskole. Aktivt Seniorliv - Træning og nysgerrighed.
- 20.-3/12 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. "Længsel er saltet i Limfjordens vande" - 14 dage på højskole med valgfag, fællesskab & ekskursioner.
- 24.-30. Nørgaards Højskole. Aktivt seniorliv og højskole - oplev livsbekræftende og indholdsrig uge.
- 26.-1/12 Rude Strand Højskole. Opera og højskole.

DECEMBER

- 1.-7. Liselund Højskole. Skriv dit liv eller Slægtsforskning vinter.
- 2.-6. Brandbjerg Højskole. Højskolesang i julens tegn 2024.
- 2.-7. Højskolen Marielyst. Hyggeligt julekursus - Varm op til jul.
- 2.-7. Rude Strand Højskole. Gi os lyset tilbage.
- 20.-26. Liselund Højskole. Jul på Liselund.
- 20.-27. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Juledage på SeniorHøjskolen.
- 20.-2/1 Liselund Højskole. Jul og nytår på Liselund.
- 20.-2/1 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. "Nu tændes tusind julelys" - jul og nytår.
- 21.-26. Rude Strand Højskole. Jul på Rude Strand.
- 21.-27. Højskolen Marielyst. Jul på Marielyst.
- 21.-3/1 Højskolen Marielyst. Jul og nytår på Marielyst.
- 22.-26. Nørgaards Højskole. Jul på Nørgaards Højskole.
- 27.-2/1 Liselund Højskole. Nytår på Liselund.
- 27.-2/1 SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Nytårsdage på SeniorHøjskolen.
- 28.-2/1 Rude Strand Højskole. Nytår på Rude Strand.
- 28.-3/1 Højskolen Marielyst. Nytår på Marielyst.
- 29.-2/1 Nørgaards Højskole. Nytår på Nørgaards Højskole.





Rejsekurser – værd at vide



Så længe varer kurserne

Minimum 5 dages kursus på højskolen og derefter 1 eller 2 ugers rejse.

Dem vil du møde

Folk i alle aldre og med forskellig uddannelsesmæssig og social baggrund. Nogle tager af sted med en partner eller en ven, og rigtigt mange rejser alene. På højskolerejsen bliver alle en del af fællesskabet og den fælles rejseoplevelse.

Det kan du forvente

At blive klædt fagligt, historisk og kulturelt på til rejsen og samtidigt opleve verden sammen med andre. På et rejsekursus møder du engagerede og fagligt dygtige lærere, som også har stor erfaring med at være rejseledere. Nogle kurser vil bringe dig til fjerne destinationer og have karakter af rundrejser, mens andre går i dybden med et sted i vores nærområde. De praktiske detaljer er tilrettelagt af højskolen – du skal bare nyde rejsen og fællesskabet.

Det koster det

Ca. 4.600 kr. for den del af kurset, som foregår på højskolen.

Prisen for resten af kurset afhænger af rejsemål, transportform, hotel, forplejning mv.

Det får du for pengene

Prisen dækker undervisning, kost og logi på dobbeltværelse på højskolen. Der er tillæg for enkeltværelse. På rejsedelen dækker prisen transport, logi på dobbeltværelse, undervisning/rejseleder, udflugter, kost (for det meste to af dagens måltider) og til dels entréer mv.

Sådan læses kursusoversigten

Kurserne står kronologisk måned for måned.

Brug vores hjemmeside

På www.hojskolerne.dk/rejsekurser findes den opdaterede kursusoversigt, hvor du kan finde flere oplysninger om de enkelte kurser.

Tilmelding

Tilmeld dig hos den enkelte højskole eller via hojskolerne.dk

Find dit rejsekursus

Se også www.hojskolerne.dk/rejsekurser

APRIL

- 1.-10. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Island. Fem dage på højskole og fem dages rejse med håndstrik.
- 1.-10. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Færøerne. Fem dage på højskole og fem dages rejse med håndstrik.

MAJ

- 13.-20. Højskolen Marielyst. Rejs med højskolen: Pommern og Berlin.
- 13.-23. Askov Højskole. Rejsekursus: Berlin – Musik, kunst, historie.

JUNI

- 5.-16. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Gotland - Fem dage på højskole og syv dages kulturrundrejse.

SEPTEMBER

- 11.-23. SeniorHøjskolen - Nørre Nissum. Baltiske perler - kulturrundrejse til Vilnius & Riga.
- 22.-28. Skals - højskolen for design og håndarbejde. Danmark - 5 dage på højskole og 2 dage på tur med broderi. Rejsen går til skønne Sønderjylland.

NOVEMBER

- 25.5/12 Skals - højskolen for design og håndarbejde. Island. Fem dage på højskole og fem dages rejse med håndstrik.





Mellemlange kurser – værd at vide

Så længe varer kurserne

Kurserne varer mellem 4 og 7 uger.

Dem vil du møde

Folk med forskellige uddannelsesmæssige og sociale baggrund. Du står måske i en periode mellem job, uddannelser eller oplever ændring i familien eller andre ting, som giver mulighed for et afbræk i livet.

Det kan du forvente

Ny inspiration, nye faglige udfordringer og muligheden for at udvide dit netværk. Du møder engagerede og fagligt dygtige lærere og foredragsholdere, som sammen med dine medkursister vil skabe de ideelle rammer for samvær og fællesskab om kursets indhold. Nogle af kurserne er selvstændige forløb, hvor alle på skolen deltager i netop det kursus. Andre kurser ligger parallelt med højskolens lange kurser, og du deltager typisk i fag sammen med de unge, der følger et langt kursus.

Det koster det

Ca. 2.400 kr. om ugen, og der kan komme ekstra udgifter til materialer.

Det får du for pengene

Prisen dækker undervisning, kost og logi på dobbeltværelse. Der er tillæg for enkeltværelse.

Sådan læses kursusoversigten

Kurserne står kronologisk måned for måned.

Brug vores hjemmeside

På www.hojskolerne.dk/mellemlange kan du finde flere oplysninger om de enkelte kurser.

Tilmelding

Tilmeld dig hos den enkelte højskole eller via hojskolerne.dk

Find dit mellemlange kursus

Se også www.hojskolerne.dk/mellemlange

Startdato	Antal uger	Startdato	Antal uger
JANUAR		MAJ	
3.	Løgumkloster Højskole. Det Hele Menneske - 4 ugers indsigts, udsyn og inspiration. 4	19.	Højskolen Skærgården. Højskoleophold for voksne med fokus på trivsel, livsstil og kreativitet. 6
7.	Højskolen Skærgården. Højskoleophold for voksne med fokus på trivsel, livsstil og kreativitet. 6	AUGUST	
14.	Ry Højskole. Højskoleophold med fordybelse, nærvær og glæde - vælg mellem 6 hovedfag og 25 valgfag. 7	11.	Højskolen Skærgården. Højskoleophold for voksne med fokus på trivsel, livsstil og kreativitet. 6
FEBRUAR		SEPTEMBER	
18.	Højskolen Skærgården. Højskoleophold for voksne med fokus på trivsel, livsstil og kreativitet. 7	15.	Struer Højskole. Højskoleophold for voksne i alle aldre: Tænkepause, Fællesskab, Oplevelser. 7
25.	Askov Højskole. Springbræt til journalistik (prøveforberedende). 4	22.	Højskolen Skærgården. Højskoleophold for voksne med fokus på trivsel, livsstil og kreativitet. 7
MARTS		NOVEMBER	
10.	Struer Højskole. Højskoleophold for voksne i alle aldre: Tænkepause, fællesskab, oplevelser. 6	3.	Struer Højskole. Højskoleophold for voksne i alle aldre: Tænkepause, Fællesskab, Oplevelser. 7
APRIL		10.	Højskolen Skærgården. Højskoleophold for voksne med fokus på trivsel, livsstil og kreativitet. 6
7.	Højskolen Skærgården. Højskoleophold for voksne med fokus på trivsel, livsstil og kreativitet. 6		
21.	Struer Højskole. Højskoleophold for voksne i alle aldre: Tænkepause, Fællesskab, Oplevelser. 6		



Ting du gerne vil vide

Hvor mange tager på højskole?

Ca. 37.000 mennesker bruger hvert år en uge eller to på et højskolekursus. Ca. 11.000 tager på et længere højskoleophold.

Hvor mange højskoler er der i Danmark?

Der er 73 højskoler fordelt over hele landet og resten af Rigsfællesskabet.

Er højskole kun for unge?

Nej, på de korte kurser kommer der voksne i alle aldre. I indholdsfortegnelsen kan du se, hvilke kursustyper der findes.

Hvad er prisen for et højskoleophold?

Det koster ca. 5.200 kr. for et ugekursus og ca. 6.800 kr. for et 2-ugers kursus. Det varierer dog efter årstid, kursustype og højskole.

Kan man godt få sit eget værelse?

Ja, på de fleste skoler kan man få eneværelse, men det koster tit ekstra. Kontakt den enkelte skole for yderligere oplysninger.

Hvad skal man have med på højskole?

For det meste er linned og håndklæder inkluderet i prisen. Du skal bare have tøj, toiletsager, personlige ejendele og de ting, du skal bruge til kurset med fx dit instrument, garn, notesbog etc. Du behøver ikke tage ret mange penge med – kun til materialer, hvis du fx skal puste glas eller male. Og måske til et glas vin til den gode mad.

Kan man tage børn med på højskole?

Man kan tage en uge på familiekursus med børn eller børnebørn – fortrinsvis i skoleferierne.

Kan man komme på højskole, hvis man har en fysisk funktionsnedsættelse?

Som hovedregel skal man være selvhjulpent for at komme på højskole (Egmont Højskolen er en undtagelse).

På www.hojskolerne.dk/handicap er der en liste over de højskoler, som er velegnede for folk med forskellige typer fysiske funktionsnedsættelser.

Må man tage kæledyr med på højskole?

Enkelte højskoler udbyder hundekurser. På andre kurser er det af hensyn til de andre kursister i de fleste tilfælde ikke tilladt. Spørg den enkelte højskole.

Kan man få specialkost?

Alle højskoler tilbyder vegetarmad og de fleste også vegansk mad. Det skal blot nævnes i din tilmelding. Langt de fleste højskoler kan i vidt omfang tage hensyn til allergier. Kontakt højskolen på forhånd for nærmere aftaler.

Synger man på højskole?

Ja! De fleste steder synger man efter Højskolesangbogen. Fællessang er en del af måden, man er sammen på på en højskole – for eksempel til morgensamling og aftenhygge. Man behøver ikke være vant til at synge eller kende sangene på forhånd – højskolens lærere sørger for, at alle kan være med. Højskolerne har sangbøger, så du skal ikke have din egen med.

Mød fem forstandere



SIMON LÆGSGAARD MADSEN

Brandbjerg Højskole

”Man skal tage på et kort højskolekursus for at få ny næring og nye perspektiver på livet og verden. Korte kurser er højskolemaggi-terninger fyldt med koncentreret oplevelse og indlevelse, man bagefter aldrig ville have været foruden.

Højskolernes korte kurser styrker sammenhængskraften, den demokratiske samtale og medborgerskabet på tværs af befolkningen.”



KIM JACOBUS PAULSEN

Liselund Højskole

”Vores kursister er mest overraskede over fællesskabet. De kommer alene og oplever et sted, hvor de bare kan gå ind, og hvor

man får en fortrolighed. Jeg er meget fascineret af, hvad mine kursister deler med hinanden. De taler for eksempel om at miste, og om hvad der skal til, for at livet giver mening. Det er vigtigt, at vi har nogle rum, hvor vi kan tale sammen. Det kan man på en højskole, og det kan man på en uge. De tager af sted med ny energi og med inspiration til at fortsætte med nogle af de ting, de har gjort på højskolen. Der er også kursister, der bliver ved med at ses, når de er taget herfra.

Højskolerne tager ansvar i forhold til ensomhed. Vi har også kurser, der forbereder folk på den store opgave, det er at forlade arbejdsmarkedet.”



SOLVEIG THORBORG

Bornholms Højskole

”De kortere kurser give nye oplevelser sammen med andre. Her kan man hengive sig til det, man gerne vil opleve, lære og udvikle. Vi har kreative værksteder med alle faciliteter, så man kan komme videre inden for sit eget felt.

Det er ikke så vigtigt, om det er en uge eller fire måneder. Man får et samvær med

andre mennesker. Der skabes en refleksion ind i ens eget liv, som man udvikler sig af. Der er mennesker, som er ensomme og kede af det, og som ikke har mulighed for at deltage aktivt i samfundet. Højskolerne er med til at sikre et sundt sind i et sundt legeme. Det er en tryghed for samfundet at vide, at folk kan komme til os.”



JASPER MORTENSEN

Oure Højskole

”De korte kurser kombinerer samvær, læring og personlig udvikling. Det er en ideel mulighed for at dykke dybere ned i et bestemt emne eller træne en bestemt færdighed på kort tid – personligt eller professionelt.

På en uge deltager du i undervisning og aktiviteter, hvor højskolens værdier og tilgange er repræsenteret. Der opstår nye venskaber og et socialt fællesskab, der er en vigtig del af højskolelivet. Det ikke er unormalt at fælde en tåre, når man forlader kurset lørdag formiddag.

De korte kurser på højskoler giver mulighed for livslang læring og kompetenceudvikling.

På den måde bidrager højskolerne til at sikre et samfund med dannende borgere.”



LONE HEE

Ungdomshøjskolen ved Ribe

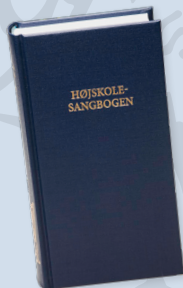
”Højskolen rammer én med det samme, man ankommer til stedet. Højskoler er jo små universer, og ånden, stemningen og hjemligheden mærker man temmelig umiddelbart.

Højskolerne er væksthuse for menneskeligt samvær og for diversitet. På højskolen møder du folk, der er forskellige fra dig selv, og du mærker, at forskellighed er en kvalitet. Forståelsen for andre og evnen til at fungere sammen – måske endda på trods af forskellighed – er vigtig for sammenhængskraften i samfundet.

Folk bliver overraskede over, at Sydvestjylland er meget frodigt og alsidigt – og at området er befolket af ildsjæle, der med begejstring deler deres passion med os.

Det er nemt at være på højskole – alt bliver jo ”serveret”. Og maden er god!”

Det Danmark, der synger sammen, hører sammen



HØJSKOLE-SANGBOGEN

Indeholder 601 sange

Pris 329,-*

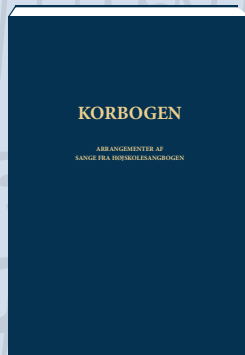
20 % rabat ved køb af 20 stk.

*Er den nye pris fra 01.01.2024



HØJSKOLE-SANGBOGEN som app

Sangtekster, melodier, noder og artikler om alle 601 sange
Pris 179,-

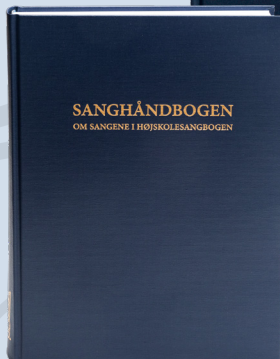


KORBOGEN

50 korarrangementer af sange fra Højskolesangbogen
Pris 369,-

SANGHÅNDBOGEN

Baggrundsartikler om alle sangene
Pris 299,-



HØJSKOLE-SANGBOGENS MELODIBOG

Klaverarrangementer til alle sangene
Pris 599,-

Bøgerne kan købes her:
webshop.hojskolerne.dk

Højskolerne

Forlaget Højskolerne

HØJSKOLESANGBOGEN FOR BØRN

NY UDGAVE

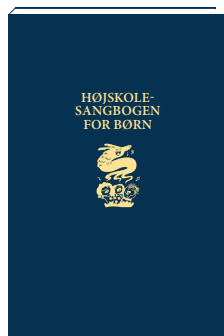
I alt 90 sange med lyriske illustrationer af Zarah Juul.

Pris: 299 kr.

20 % rabat ved køb af minimum 20 stk.

Bestil på webshop.hojskolerne.dk

Gør den personlig med et navn i guldtryk. Pris i alt: 419 kr.



Højskolerne

Forlaget Højskolerne

Podcast



Bliv oplyst, underholdt og inspireret
i Højskolernes podcastunivers



Find dem på din foretrukne streamingtjeneste eller på www.hojskolerne.dk/podcast

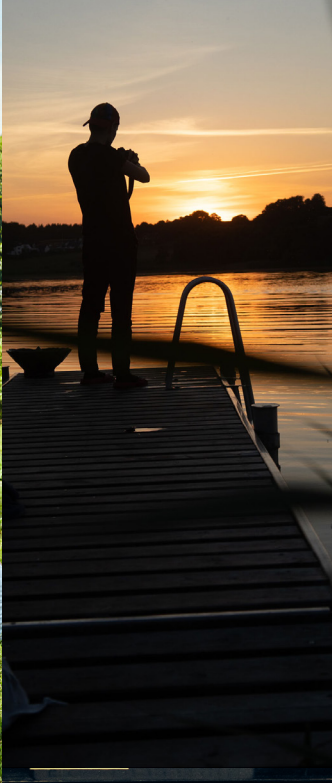
FÅ HØJSKOLEN IND AD BREVSPRÆKKEN



Tegn et årsabonnement til dig selv, eller giv det til én, der sætter pris på samtalen om dannelse og livsoplysning i højskolen og omegn.
8 numre: 499,- (Studerende 299,-)

www.hojskolebladet.dk / tlf. 33 36 40 40





KOLOFON

Udgivet i november 2023 af:

Folkehøjskolernes Forening i Danmark
Højskolernes Hus, Nytorv 7
1450 København K

www.hojskolerne.dk

Tlf.: (+45) 33 36 40 40

E-mail: kontor@ffd.dk

FFD udgiver to kataloger årligt:

- Korte kurser 1-7 uger
 - Lange kurser 2-12 mdr.
- Katalogerne kan bestilles på hojskolerne.dk/katalog

Redaktør: Signe H. Damkjær, FFD
Ansvarshavende redaktør: Jakob Bonde Rasmussen, FFD
Layout: Katrine Dahlerup, FFD
Forsidefoto: Ulrik Jantzen
Fotocollager: Ulrik Jantzen, Tuala Hjarnø og Jon Spangsvig. Andre fotografer er krediteret ved foto

Tryk: Stibo Complete. Oplag: 50.000
www.stibocomplete.com

ISBN: 978-87-94512-00-8
ISSN: 1399-2805



Brugt papir bør så vidt muligt
afleveres til genanvendelse



HØJSKOLERNE

Folkehøjskolernes Forening i Danmark
Højskolernes Hus - Nytorv 7 - 1450 København K
E-mail: kontor@ffd.dk - www.hojskolerne.dk

Tlf. (+45) 33 36 40 40 – hverdage 10-12
eller chat på [hojskolerne.dk](https://www.hojskolerne.dk)



Vidste du ...

at landets højskoler afholder mere end 1.000
spændende kurser fordelt over hele året?

Sådan kan du også bruge din ferie.

Gå på opdagelse her i kataloget
eller på www.hojskolerne.dk